

即時發佈

知己知彼

SOSKELY 於「香港國際七人欖球賽」2019 推動緩害外展工作

(香港 - 2019 年 4 月 5 日) — 國泰航空/滙豐香港國際七人欖球賽於今天正式揭幕。啟勵扶青會(啟勵)與香港欖球總會第八年攜手合作，共同於這個深受青年歡迎的體育活動中，以不批判的態度，提升本地青年關注酒精危害意識，希望提醒場內青年注意安全，並在賽事中取得樂趣。

SOSKELY 為一個緩害外展團隊，旨在紓緩本港未成年人士飲酒及暴飲問題，致力將暴飲帶來之傷害減至最低，並介入具酒精中毒的潛在個案。我們為場內所有青年提供安全、零酒精的空間，以及非批判性的緩害訊息和情緒支援，SOSKELY 的主帳篷及休息區位於香港大球場西翼高層 (Block 333 及 334)。

在 4 月 5 日至 7 日，由啟勵員工及約 30 名義工組成的 SOSKELY 團隊，進駐香港大球場和中環海濱活動空間，為青年派發清水，提醒他們補充足夠水份。我們亦會指示有需要的青年前往「輕鬆廊」稍作休息。同時，我們會免費派發印有緩害訊息的手帶、貼紙，以及紋身印水紙，藉以宣傳 3 個重要緩害訊息：[「Water is your H2bro」](#)、[「Look out for your squad」](#) 和 [「Know when to chill」](#)。

SOSKELY 會繼續加強推廣「復原臥式」，並希望青年能在同儕之中傳播這個重要的緩害策略：將患者置於復原臥式的姿勢，有助確保他們的氣道暢通，慎防口腔內的嘔吐物或液體阻塞氣道。

啟勵扶青會行政總監蕭加欣表示，青年是我們的首要關注，我們希望看到他們能茁壯成長。他們的健康是尤其重要的，而我們亦按照青年的訴求帶動 SOSKELY 工作，SOSKELY 不僅在關鍵時刻為青年作出適當的支持，還向他們介紹了一些在活動中有用的提示。

在 2018 年，除了在香港國際七人欖球賽，我們還在幾個大型活動中進行緩害外展服務，如 Road to Ultra Hong Kong 和 Creamfields Hong Kong。

媒體查詢:

洪雅文小姐

傳訊及資源發展統籌主任

電話: 2521 6890/ 9543 2867

電郵: mikiang@kely.org

關於啟勵扶青會

啟勵扶青會 (啟勵) 是本港非牟利機構，自 1991 年起，我們旨在扶植青年裝備所需技能、知識及機會，推動朋輩間互助精神。我們致力啟發青年潛能，帶他們走進一個讓其盡展所長的世界。

我們的項目

我們與學校及夥伴機構合作，為本地 14-24 歲的華語、少數族裔以及英語青年，提供三項核心服務項目：藥物及酒精意識、精神健康、正向青年發展。

藥物及酒精意識

我們致力預防及減低有關濫藥及酗酒之傷害。此項目旨在引領青年裝備一系列技能和知識，讓他們在面對酒精及藥物誘惑時，懂得作出明智、健康的選擇，從而於保護自己同時，為同儕給予正面支持。

精神健康

我們採取防範於未然之路向，專注協助青年了解個人情緒、應對壓力；讓他們不僅懂得自救，亦能互相幫助。若我們識別青年需要接受進一步的精神健康服務，我們亦有強大網絡，可推介其他合作機構為其提供一對一的深入輔導。

正向青年發展

我們為青年創造機會探索及提升他們的生活技能和創意表達，培育他們對未來的抱負。此項目關注沒有機會接觸此類型技能建構項目的弱勢青年。