

即時發佈

第五屆「成功在望」啟勵雜藝大賽

(香港 - 2019年3月23日) 啟勵扶青會(啟勵) 今天舉行第五屆「成功在望」啟勵雜藝大賽。啟勵自 2014 年起，第五度舉辦有關盛事。本年度，我們很榮幸邀請近 200 名青年參加比賽，以及約 250 位觀眾駐場觀賽。是次比賽得以順利進行，實在有賴一眾曾參與啟勵雜藝培訓的青年義工鼎力相助。

本屆雜藝比賽分為團體賽、個人挑戰賽及雜藝競技賽。所有參加者進入個人挑戰賽前，都須先接受海選，遞交一段片長 1 分鐘的參賽短片，藉此展示個人雜藝技巧。大會及後篩選 8 位參賽者晉身比賽。整個比賽均適合新手及進階雜藝者參加。

「因為我缺席了一次練習，忘記了某個姿勢；但慶幸得到隊友的幫忙，才能令今天演出成功。這令我明白到團隊合作的重要性。」

孫梓殷同學-佛教覺光法師中學

啟勵雜藝大賽屬「成功在望」的焦點活動之一。「成功在望」為香港公益金資助的壓力管理項目，旨在協助本地學校為現正面對壓力之學生，提供一系列發展個人所長的機會；並教導他們透過學習雜藝，建構正面思維。項目參加者亦會在校內和社區表演，藉此進行社區服務，以及向大眾分享雜藝技巧。我們希望學生能通過不同演出和交流活動，盡展過往培訓之得著，如：增強自信、建立正面態度、朋輩支援、團隊合作精神，以及提高抗逆能力。項目參加者完成培訓後，還可以加入啟勵雜耍團，進一步建立個人自信和生活技能。

香港神託會培敦中學(參賽學校之一)的老師笑言，扯鈴、轉碟、雜耍球均是很神奇的雜藝工具。大家欲盼成功，除了需要勤加訓練外，還需作出多番嘗試。他指出，學生在準備雜藝大賽的過程中，學會勇敢迎接挑戰、接受失敗和學習新事物；而團體練習亦令學生領略分擔責任，互相支持的意義。

啟勵扶青會項目經理吳芷旻小姐在開幕致辭時表示，不少學生曾向「成功在望」導師反映，他們的主要壓力源自學業、家人的期望等。啟勵相信，每位青年也各有長處，只要好好裝備自己，自然能夠展現輝煌成就。譬如「成功在望」的參加者，他們於剛加入項目時，大多因為未能掌握雜藝技巧而缺乏信心；但在導師的悉心指導及朋輩支持下，他們屢敗屢試，最終掌握箇中技巧。

靈糧堂劉梅軒中學陳敬忠副校長表示，他非常感激啟勵舉辦今天的比賽，讓他能見證學生們全程投入，努力追求學習難度更高的雜耍技巧。他深信，學生定能在學習過程中有所得著，獲得喜悅。

香港神託會培敦中學(參賽學校之一)的老師笑言，扯鈴、轉碟、雜耍球均是很神奇的雜藝工具。大家欲盼成功，除了需要勤加訓練外，還需作出多番嘗試。他指出，學生在準備雜藝大賽的過程中，學會勇敢迎接挑戰、接受失敗和吸收新事物；而團體練習亦令學生領略分擔責任，互相支持的意義。

本港時下青年比以往的面對更大挑戰和沉重壓力。部分青年甚至嘗試了結自己生命，意圖擺脫困境。香港遊樂場協會於 2018 年 5 月的一份研究指出，三分之一的青年備受壓力、焦慮或抑鬱煎熬。因此，教育青年適當緩解壓力之法，並協助其裝備抗逆能力和正向思考能力，實屬至關重要。啟勵很高興在 2017/18 年，透過「成功在望」項目，與本港 46 所學校合作，服務超過 10,000 名青年，帶領他們裝備壓力管理技巧。

啟勵第五屆雜藝大賽

日期: 2019 年 3 月 23 日 (星期六)

時間: 上午 11 時 30 分至下午 3 時正

地點: 沙田沙角邨佛教覺光法師中學

主禮嘉賓:

靈糧堂劉梅軒中學 — 陳敬忠副校長

高雷中學 — 譚嘉欣姑娘

啟勵扶青會項目經理 — 吳芷旻小姐

學生代表 — 謝梓盈同學

評判:

啟勵扶青會項目經理 — 吳芷旻小姐

香港雜耍之家總監 — 黃健文先生

香港著名小丑 — 梁健榮先生

資深雜藝表演者 — 何浩暘先生

著名水晶球表演者 — 林智豪先生

香港著名雜耍團隊 CBO 雜耍隊成員 — 李韋樂先生

相片: <https://goo.gl/mzn7ei>

媒體查詢:

洪雅文小姐

傳訊及資源發展統籌主任

電話: 2521 6890

電郵: mikiang@kely.org

關於啟勵扶青會

啟勵扶青會(啟勵)屬非政府資助的雙語慈善機構，為來自不同背景在香港 14 至 24 歲青年提供全面支持。

我們的使命是啟發青年潛能，讓其盡展所長。

我們的項目及服務，由傳遞預防濫藥及酗酒知識、增強抗逆能力、展開相關緩害教育，以至推動正向青年發展予處於弱勢的青年。我們認真關注本港青年於成長路上遇到的各種挑戰；繼而從其角度及發展出發，引領他們裝備關鍵的生活技能及抗逆能力。

啟勵的三類核心服務：

- 藥物及酒精意識
- 精神健康
- 正向青年發展

kely.org