



貨到價平
Citi特快現金
成功申請享高達
HK\$2,500現金回贈
受條款及細則約束。省定途徑，隨時到先訂看！
立即申請

預防青年濫藥第一步 — 「請先聆聽」

讀者投稿 | 2018/7/17 — 12:11



資料圖片，來源：政府新聞處

【文：蕭加欣（啟勵扶青會行政總監）】

暑假將至，不少家長、教師都正擔心年輕人會於悠長假期裡，終日無所事事，又或者流連娛樂場所，成為不法分子的目標。事實上，他們的擔憂不無道理，畢竟假日向來屬青年濫藥之高峰期。然而，難道大家光着急，就能預防年輕人墮入濫藥危機？

香港社會向來視「濫藥」為禁忌話題。無論是家庭、學校，抑或廣泛社區，均甚少主動向年輕人提及相關話題。可是，我們愈採取低調態度，又或者避而不談，青年濫藥問題是否就會悄然消失？非也！

廣告



若我們有意預防或遏止青年濫藥問題，先決條件必然是了解箇中原因，繼而對症下藥。根據保安局禁毒處資料顯示，在 2018 年第一季，21 歲首次被呈報為濫藥人士之兩大原因，分別為朋輩影響（56.4%），以及解悶／情緒底落／壓力（45.5%）。如是者，我們該如何根治上述原由？

適逢今年 6 月 26 日，聯合國為「禁止藥物濫用和非法販運國際日」定立主題：《請先聆聽：聆聽孩子與青年是幫助他們安全健康成長的第一步》，鼓勵大眾用心傾聽青年心聲，當中包括他們如何看待現行的預防濫藥教育，以及青年相關議題。

廣告



我們為響應聯合國主題，特意聆聽現時參加我們項目的青年心聲，如：他們對身心發展的需求，以及對預防教育之各種看法。過程中，有學生直言，他們樂於學習處理壓力之法，以及建立各種抗逆策略，因為這些技能有助他們增強自信，勇敢向朋輩壓力說「不」。部分參加者表示，他們有幸通過校內創意十足的預防教育，裝備一系列生活技能。我們現行的「戲劇」項目，便是他們力薦例子之一。一眾青年透過話劇訓練，不但能吸收各種預防濫藥之法，還可以從中建立互信、溝通技巧，以及鞏固其他保護元素。

過去九年，政府陸續於本地逾百所學校投放資源，著手締建無藥校園文化。可是，學校除了舉辦多元化的預防濫藥活動外，還應致力營造一個互勉支持的校園環境，繼而鼓勵青年並肩成長，為身處逆境的朋輩們給予適切支援，齊心抵抗濫藥誘惑。

正面的校園環境固然重要，「家庭教育」亦絕不容忽視。青年自幼視父母為其成長的重要楷模。無論待人接物，抑或是處理壓力或逆境的方式，父母均屬他們的一面鏡子。我們深信，若父母願意打開天窗說亮話，仔細聆聽子女的壓力來源，以及其對濫藥之看法；相信青年定必感受到父母的關愛之情，並願意與之毫無保留地傾訴。久而久之，子女將更易接納父母灌輸的正確價值觀。

若我們有意推動全面的「預防濫藥教育」，學校、家庭、社會三者自然缺一不可。可是，我們絕不能忽略青年的真實想法。唯有細心聆聽，我們方可陪伴青年繞過借助濫藥處理問題的誘惑，繼而踏上璀璨的成長路。

「請先聆聽」— 讓我們攜手傾聽青年與孩子的心聲，帶領他們健康成長！

[啟勵扶青會 Facebook](#)

守護言論與新聞自由
立場新聞，寸步不退
每月贊助**\$200**，支持立場新聞

以 **PayPal** 付款

其它付款方法

[關於我們](#) [客戶查詢](#) [技術支援](#) [私隱政策](#) 承印人：Best Pencil (HK) Ltd

地址：觀塘道396號毅力工業中心9E

© 2018 立場新聞. All rights reserved.