

愛沙田親子遊藝節

將於3月30日(1pm-5pm)舉行的「愛沙田」親子遊藝節，沙田公園及沙田大會堂廣場將化身成為兒童樂園。活動包括充氣玩樂區、激輪滑梯、百變木框、水泡相撲等，還有親親迷你小馬、創意手作攤位及專人互動講故事等，參加者可憑遊戲券換領吉祥物烏龜公仔一個。數量有限，換完即止。

查詢：9606 5844

撰文：周采薇 林少榕 (anonymouse@me.com)



藝術：勞健健 提供

助少數族裔面對成長挑戰

非華語學生(NCS)在港為數不少，然而卻不容易融入主流社會。今天3月21日是國際消除種族歧視日，兩位港大女生一同為少數族裔發聲，鼓勵大眾消除歧視，締造和諧社會。

朗活瀝的Kaur Kavaljot(郭伽韻)及陳詠翹(Tiffany)均就讀香港大學比較文學系二年級，Kavaljot副修新聞系，Tiffany副修音樂系，兩人因同時選修德文課而相熟，也會一同參與活動。

Kavaljot形容自己的成長過程雖沒有遇上歧視問題，但身邊朋友和弟弟卻曾經歷，好像坐港鐵時，旁邊的人會彈起走開，不想坐在他身旁。「聽到會覺不開心，為甚麼今時今日的香港，還會發生這樣的事情？」

Kavaljot是印度裔，信奉錫克教，她自言文化及信仰的不同，相信是誤解的源頭之一，如友誼中信奉回教的要包頭巾，所穿的衣服也有所不同，部分港人會覺很奇怪。

入讀主流中學

她小時候讀國際學校，朋友來自不同種族，大家都以英語溝通，及至升上中學，Kavaljot的媽媽認為姐弟倆日後要在港發展，便必須入讀主流學校，既學中文，也融入社會。「記得在學校註冊日，老師仍再三詢問媽媽，是否真的要讓我入讀。」

她形容升上中一，全班只有她和另一位巴基斯坦籍女孩是完全不懂廣東話；到中二時，老師為她們安排了特別班，專攻中文。她自言幸運遇上好老師，由筆劃、詞語慢慢教。「中文真的很難，廣東話9個調聲，在我聽來全部差不多，也要不斷查字典，很想放棄，每天回家也對着媽媽哭。」

老師預期她們未能應考DSE中文科，便為她們報考GCE中文，最終她GCE中文取得A級成績，其他科目卻未如理想，至中五時轉讀有較多少數族裔入讀的直資中學，為DSE備戰。



同學以「All of me」為主題舉行攝影展，以藝術作為平台表達自己。

共融計劃助少數族裔面對成長挑戰

非華語學生(NCS)在港為數不少，然而卻不容易融入主流社會。今天3月21日是國際消除種族歧視日，兩位港大女生一同為少數族裔發聲，鼓勵大眾消除歧視，締造和諧社會。

朗活瀝的Kaur Kavaljot(郭伽韻)及陳詠翹(Tiffany)均就讀香港大學比較文學系二年級，Kavaljot副修新聞系，Tiffany副修音樂系，兩人因同時選修德文課而相熟，也會一同參與活動。

Kavaljot形容自己的成長過程雖沒有遇上歧視問題，但身邊朋友和弟弟卻曾經歷，好像坐港鐵時，旁邊的人會彈起走開，不想坐在他身旁。「聽到會覺不開心，為甚麼今時今日的香港，還會發生這樣的事情？」

Kavaljot是印度裔，信奉錫克教，她自言文化及信仰的不同，相信是誤解的源頭之一，如友誼中信奉回教的要包頭巾，所穿的衣服也有所不同，部分港人會覺很奇怪。

入讀主流中學

她小時候讀國際學校，朋友來自不同種族，大家都以英語溝通，及至升上中學，Kavaljot的媽媽認為姐弟倆日後要在港發展，便必須入讀主流學校，既學中文，也融入社會。「記得在學校註冊日，老師仍再三詢問媽媽，是否真的要讓我入讀。」

她形容升上中一，全班只有她和另一位巴基斯坦籍女孩是完全不懂廣東話；到中二時，老師為她們安排了特別班，專攻中文。她自言幸運遇上好老師，由筆劃、詞語慢慢教。「中文真的很難，廣東話9個調聲，在我聽來全部差不多，也要不斷查字典，很想放棄，每天回家也對着媽媽哭。」

老師預期她們未能應考DSE中文科，便為她們報考GCE中文，最終她GCE中文取得A級成績，其他科目卻未如理想，至中五時轉讀有較多少數族裔入讀的直資中學，為DSE備戰。

她也有參與坊間的社企活動，如曾在油麻地當導賞員，帶港人了解少數族裔的文化及生活。「是很好的經驗，可接觸不同的人，當中有學生、老師，甚至曾在活動中遇上一位香港歌手。參加者都很願意作出回應，且很正面，這也給予我希望。原來不少港人都樂於去了解我們。」她身邊也有朋友曾親身到立法會，分享自己的經驗，講述種族歧視問題，「其實大家都很努力去溝通及化解。」

作為在港土生土長的印度女孩，她感到自己與

她現時不但會說廣東話，也能看懂中文字。「最終明白為甚麼要學，這不單是為自己，近年參與了很多義務工作，懂得中文可作為橋樑與本地人溝通，也希望未來可貢獻社會。」

促進共融溝通

Kavaljot自中五參與了啟動扶青會為少數族裔而設的活動，其中一個項目是攝影，同學要以圖像表達自己住在香港的種種，並舉行了一次攝影展。「當有不同的參觀者來看展覽，會有自豪感，發現原來少數族裔也可以做得很出色，讓我們建立自信。」

她也有參與坊間的社企活動，如曾在油麻地當導賞員，帶港人了解少數族裔的文化及生活。「是很好的經驗，可接觸不同的人，當中有學生、老師，甚至曾在活動中遇上一位香港歌手。參加者都很願意作出回應，且很正面，這也給予我希望。原來不少港人都樂於去了解我們。」她身邊也有朋友曾親身到立法會，分享自己的經驗，講述種族歧視問題，「其實大家都很努力去溝通及化解。」

作為在港土生土長的印度女孩，她感到自己與

Executive Corner

精英消費

經濟日報廣告熱線：2880 2448 (Midco Loi)
傳真：2565 0547 手提：9308 9161

點解今時今日仲要去鏟蠔宿呢？

光催化納米船底塗層
一經塗上永久保證 費用更逐年降低
在您的船底左右兩側塗上共兩平方呎
免費 感受光催化納米船底塗層 與現時船底漆之比較
免費體驗

「Dad day」，我得吃啦！
Yeah！」電話一邊傳來女兒興奮的叫喊聲。這次班長選舉，從開始到結束，女兒竟初新來的，要同學們和老師投你票當班長，實在不容易，加上同齡同學的品項兼優，生，有人緣好的學生，5個女生競逐班長，老師要大家準備演講，下周再投票。「你想演誰這麼？」你為甚麼想當班長？」我問女兒，她知道希望渺茫，更擔心演講，我邊耐心的聽她娓娓道來，其他競爭對手的強與弱，一邊想着如何答爭對謀，打造場選舉硬仗。品學兼優是最大熱門，但弱點是驕傲：人緣好的同學們深交不多。女兒剛轉到這學校，深交也少，平常班上不活躍，加上英語跟新西蘭當地人依然有不少差距，明明跟同學們一樣，我開始給她不同的建議，比如演講要淡定有風度，不管誰當選，都會全力支持等，更提醒她在演講前幾天，找老師問問班長具體要做甚麼？老師的期望是怎樣？再建議在演講加入同學最近跌傷的事情，談談自己的感受，或自己的當班長可能帶來的進步等。部分建議她一時沒法接收，也不認同，她內心有火，行動力強，也有自己的想法。

我問女兒，她會為甚麼想當班長？她回答：「因為她希望渺茫，更擔心演講，我邊耐心的聽她娓娓道來，其他競爭對手的強與弱，一邊想着如何答爭對謀，打造場選舉硬仗。品學兼優是最大熱門，但弱點是驕傲：人緣好的同學們深交不多。女兒剛轉到這學校，深交也少，平常班上不活躍，加上英語跟新西蘭當地人依然有不少差距，明明跟同學們一樣，我開始給她不同的建議，比如演講要淡定有風度，不管誰當選，都會全力支持等，更提醒她在演講前幾天，找老師問問班長具體要做甚麼？老師的期望是怎樣？再建議在演講加入同學最近跌傷的事情，談談自己的感受，或自己的當班長可能帶來的進步等。部分建議她一時沒法接收，也不認同，她內心有火，行動力強，也有自己的想法。

我開始給她不同的建議，比如演講要淡定有風度，不管誰當選，都會全力支持等，更提醒她在演講前幾天，找老師問問班長具體要做甚麼？老師的期望是怎樣？再建議在演講加入同學最近跌傷的事情，談談自己的感受，或自己的當班長可能帶來的進步等。部分建議她一時沒法接收，也不認同，她內心有火，行動力強，也有自己的想法。

我開始給她不同的建議，比如演講要淡定有風度，不管誰當選，都會全力支持等，更提醒她在演講前幾天，找老師問問班長具體要做甚麼？老師的期望是怎樣？再建議在演講加入同學最近跌傷的事情，談談自己的感受，或自己的當班長可能帶來的進步等。