



#啟勵之友 月捐計劃

青年項目及服務成本參考 (更新於 2024 年 12 月)

啟勵扶青會

- 為青年服務的本地慈善機構
- 創立於 1991 年，服務本地青年已超過 30 年
- 主要服務對象為 14 至 24 歲的華語及英語青年

預防勝於治療

與青年建立強韌、互信的良好關係

朋輩支援

青年可以互相支援，減少危險行為的發生

由青年角度出發，與他們同行

在服務青年的同時引導他們回饋社會，讓他們為未來的青年鋪路

01

酒精及
藥物意識

02

精神健康

03

正向青年發展

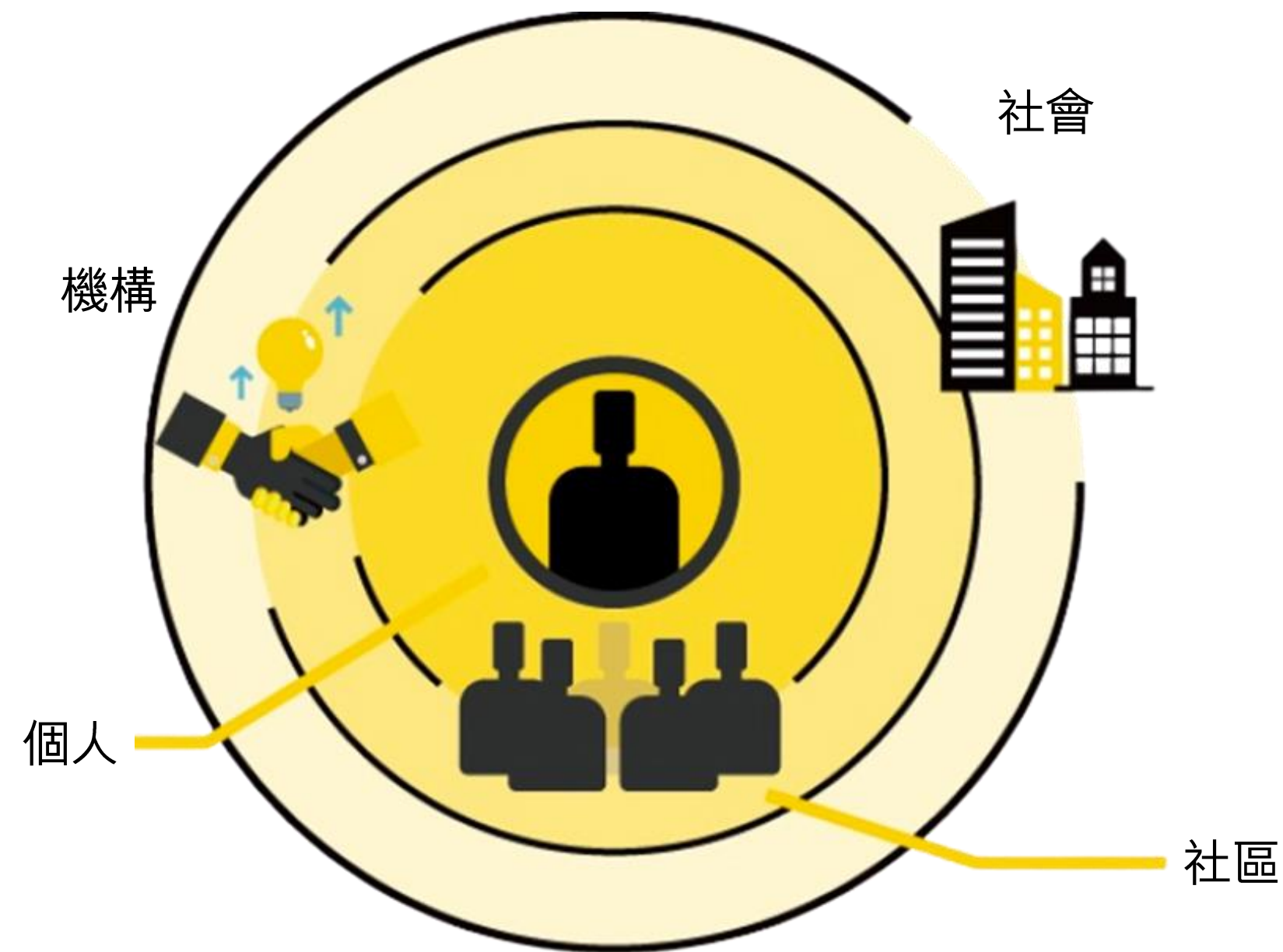
願景及宗旨

啟發青年潛能 讓其盡展所長

扶植青年裝備所需
技能、知識及機會，
推動朋輩建立互助精神。



改變理論



從個人層面開始，普及至全社會，
為社會帶來全方位及根本性的改變。

核心價值

- 支持
- 同理心
- 不批判
- 保密
- 包容

職業生涯探索活動 為弱勢青年而設

可資助 15 位年青人參與一次性活動
(約 3 小時)

- 讓弱勢群體（例如少數族裔）的年青人參與職業生涯探索活動。
- 給予他們機會接觸和理解不同的就業出路，裝備及發掘自己的職業路向、更可以從不同界別的在職人士分享中得到啟發，幫助他們規劃自己的未來，增加就業機會。

籌備成本： **HK\$5,250***

* 項目成本按每次完成整個項目內容計算





藥物及酒精急救課程

資助 15 位年青人參與一次性訓練
(約 3 小時)

- 此課程能讓年青人掌握有效應對藥物及酒精使用相關緊急情況的知識和技巧。
- 學成的年青人能夠在各種場合保障自己及其他在場人士的安全，增強他們對不同情況的責任感和警覺性。
- 鼓勵年青人採取積極的態度裝備自己，運用自己所學去支援身邊的朋輩，從而提升社會大眾對藥物及酒精問題的認識。

籌備成本： **HK\$6,000***

* 項目成本按每次完成整個項目內容計算





TALK2ME

朋輩支援大使培訓證書計劃

資助 10 位年青人參與共 10 堂的證書課程
(共約 10 小時)

- 此計劃旨在為年青人裝備向朋輩提供情緒及精神健康支援所需的必備技能，從而建立能夠彼此共情、堅韌茁壯的社區。
- 善款亦會用於研發更多培訓教材，豐富訓練內容，確保所資助的年青人完成培訓後能向朋輩充分發揮所學，應付人生路上不同情況和挑戰。



籌備成本：HK\$20,000*

* 項目成本按每次完成整個項目內容計算



社交情緒學習 (SEL) 校本課程

資助 20 位年青人參與 1 期 8 個單元的課程
(共約 8 小時)

- 整套課程共 3 期，每期 8 個單元，分別適合中一至中二、中三及中四至中五的學生參與。
- 社交情緒學習能夠讓學生掌握情緒調節、共情及正確社交等技巧和技能。
- 這些技能對學生全面健康發展、面對挑戰和困難、以及建立健康社交關係等方面都終生受用。



籌備成本：**HK\$24,000***

* 項目成本按每次完成整個項目內容計算





KELY
SUPPORT GROUP
啟勵扶青會

啟發青年潛能 讓其盡展所長




立即捐款



多謝！

如有垂詢，請聯絡：

 donation@kely.org

 2521 6890

 KELY.ORG