



01博評-政經社

【來稿】完善未成年人士飲酒法例：提升預防酗酒及緩害教育

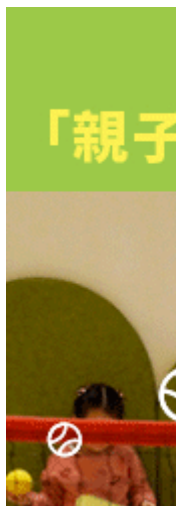
撰文：投稿 發佈日期：2016-12-16 13:50 最後更新日期：2016-12-16 14:12

標籤：酒精 青少年問題 青少年犯罪 青年

讚好 分享 0

聖誕節、新年將至，不少年輕人都計劃在這緊湊的佳節中，與親朋好友共敘狂歡，玩個不亦樂乎。

當中，酒精往往為節慶活動的主角之一。



酒精往往為節慶活動的主角之一。(Getty Images)

文：蕭加欣 (啟勵扶青會行政總監)

現時，本港愈來愈多年輕人接觸酒精。根據理工大學今年10月公布的一項調查指出，本港年輕人初次接觸酒精時，平均只有10.9歲。對心智尚未成熟的年輕人而言，偶爾接觸酒精看似無傷大雅；可是，在濃厚的節日氣氛下，年輕人往往不自覺攝取過量酒精，繼而作出危險，甚至違法行為。



投稿

博評文章

熱門博

- 1 【施政報... 有執行力

或許有人質疑，在《應課稅品（酒類）規例》下，本港酒吧及餐廳等酒牌持有人，不得向18歲以下人士售賣酒類，故年輕人接觸酒精的機會並不高。然而，便利店、超市等零售商並不受此法例規管；因此，為進一步了解本地年青人觸及酒品的機會，我們特別於本年8月展開一項深度調查，派出4名15及16歲青年，分別以個人及結伴方式，前往遍佈本港12區的112所便利店和超市嘗試購買酒類。結果發現，青年能購得酒品的成功率高達七成八。當中，近九成收銀員更未曾要求檢查青年的身份證。從而可見，本港年輕人欲於零售店購得酒類，根本不費吹灰之力。在此，我們呼籲各大零售商加強對其前線員工的培訓，如：教導他們辨識買酒人士之身份、員工遇上未成年人士買酒時，又該如何恰當處理相關事宜？我們相信，上述建議均有助減低未成年人士接觸酒精的機會。

經過上述調查，不少人或憂慮，接下來的節日狂歡氣氛，將驅使年青人更輕易地大肆飲酒。對此，我們鼓勵家長跟子女加強溝通，多問及年輕人對飲酒的看法，例如：「你們真的需要飲酒？」、「如是，你們打算喝多少？」我們深信，適當溝通將有助提高年輕人對過量飲酒的危機意識。

或許又有人認為，只要全面禁止年輕人飲酒，便能減低其接觸酒精的機會。然而，此法絕非治本良方。首先，我們本身就不應預設本港所有年輕人都愛好杯中之物。反之，我們應設法了解年青人對飲酒這件事的基本看法。為此，我們於本年10至11月期間，邀請本港超過900名年齡介乎10至24歲的中學生，接受有關「年輕人對未成年人士飲酒法例之看法」的問卷調查。結果發現，逾六成受訪學生認為，本港有需要加強監管未成年人士接觸酒精的規例，主要原因包括：「時下年青人輕易接觸酒精」及「酒精為健康帶來負面影響」。另外，約兩成三受訪者指出，接受「預防酗酒的普及教育及工作坊」，將有利引導他們在酒精跟前，作明智抉擇。

從以上調查可見，大部分年輕人早已知曉飲酒會影響健康。故此，我們在推動預防及緩害教育時，不應單單強調酒精會影響人類健康，更絕非要求年輕人滴酒不沾。反之，我們應從社會角度，帶領青年認識酗酒將會引致的各種後果，從而確保年輕人於飲酒時，注意個人安全，並具備照顧同輩好友的能力及策略。

另外，我們應該嘗試了解年輕人為何過量飲酒——為求舒緩壓力？抑或想跟朋輩打成一片？當我們覓得年青人酗酒的成因後，便可透過相應教育，協助其建立保護因素，讓他們避免墮入酗酒的困局當中。

眾人皆希望制定一系列妥善切合青年需要的預防酗酒教育。可是，這必須有賴社會各界共同努力，尤其是廣納年輕人意見這一方面。

「千里之行，始於足下」共勉之！

誠意、沒
的梁政府

2 【升學貼】
封有讚無
薦信到底
助？

3 【辦公室】
升職與否
你屬哪個

4 【書評】
家國以外
歸只是換
共殖民

5 【Young
當離終點
近：五十
派對

6 【影評·
分鐘】拍
實 訴說
生於亂世
任

7 在香港銀
難 律師
個實用貼

8 【中醫教
期望電腦
事小 頸
大

9 《男兒當
如何令高
球夢成真

熱門 葉劉淑儀 2017特首選舉 曾俊華 宋智孝 林鄭月娥 Running Man 2016選舉委員會選舉 選舉委員會 幫港出聲 Pokemon GO

香港

博評

主頁

新聞

特首選舉2017

01觀點

01博評

社區

娛樂

全文：<http://bit.ly/1NM6MWg>

#當你年紀有返咁上下 #但又唔知點去證明自己有用 #你就會開始話後生仔廢 #鍾劍華 #廢青

即時翻譯



青年從來都是廢 | 鍾劍華 | 博評

年輕時，成年人說你們廢。你們會耿耿於懷，大惑不解。但沒有所謂，人不會永遠年...

HK01.COM | 作者：01博評

30

回應

78