

首頁 > 日報新聞 > 教育

## 非華語生自編禁毒小冊子

🕒 2016-07-01 教育



**1/1** 地利亞修女紀念學校（協和）非華語生袁美善（右）與其他同學，以青年濫藥為主題，製作教育小冊子；旁為啟勵扶青會項目統籌主任Katherine Hampton。

（星島日報報道）四十名地利亞修女紀念學校（協和）中四及中五非華語生，在啟勵扶青會協助下，用大半年時間製作一本禁毒小冊子。編寫的學生分析，青年常見濫藥根源來自生活壓力，如擔憂考試、前途，因此撰寫抗壓貼士，加入自家設計的插畫，盼藉小冊子鼓勵同學建立正面人生觀。團體指，少數族裔在港發展遇上的阻力特別多，濫藥成宣泄途徑之一，會把小冊子推廣至其他非華語學校。

啟勵扶青會導師去年九月帶領地利亞非華語生籌備小冊子，他們針對青年濫藥主題，通過工作坊、學校問卷調查，了解學生濫藥成因。項目統籌主任Katherine Hampton指，少數族裔在港生活遇上不少困難，如缺乏工作機會、被逼做低薪酬工作，有人會選擇濫藥減壓，因此今次特地製作為少數族裔而設的教育小冊子《Top tips for Coping with Pressure》。她稱，現今學生不喜歡閱讀大量文字，因此學生特地以大量插畫、短句貫穿整書。

小冊子長約三十頁，以英語撰寫，除有禁毒宣傳，針對有學生吸毒紓壓，內文列舉非華語生壓力來源，逐項提出建議。當中考試是學生煩惱之一，小冊子提出五個小貼士，如聽音樂、與朋輩一同學習。有份製作此書的中五生、巴基斯坦族裔的袁美善（Shazia Bibi）稱，每人經

歷的煩惱都不一樣，但自己都是青少年，都感受過壓力，感同身受，所以希望以自身經驗幫助同輩。他們又將勉勵句子製成貼紙，貼在校園不同角落，時刻提醒同學保持樂觀。