

蕭加欣、余承俊：深究加熱煙禍害，將助年輕人擺脫吸食迷思

2019-10-14

 讚 19 | [分享](#) | [Facebook](#) | [Twitter](#) | [Email](#) | [Print](#) | [A](#) [A](#) [A](#)


啟勵扶青會行政總監——蕭加欣

國際青年學融基金會前主席——余承俊

究竟電子煙和傳統香煙有甚麼分別呢？對比香煙，含有尼古丁的電子煙氣霧會否對肺部造成較少傷害呢？電子煙、加熱煙會成為大眾的吸煙門檻嗎？

電子煙是近年世界各地的潮流玩意。然而，它的存在，到底是協助廣大煙民擺脫煙癮，抑或成為摧毀年輕人健康的另一把利刃？相信不少年輕人都對電子煙存有不同疑問。

要解答這些問題，我們首先要清楚知道，電子煙是一種透過蒸發液體，讓使用者直接吸入含有尼古丁，以及各種口味氣霧的電子產品。電子煙的熱力足以令液體霧化，並不像傳統香煙般，需要點燃煙草才能釋放煙霧。換言之，電子煙並不存有傳統香煙的致癌物及焦油。可是，長期吸食這些液體對我們的健康而言，卻依舊是一個謎，因為現今科學家尚未對電子煙作出長遠研究。

鑑於以上各種不明因素，本港政府於本年初草擬法案，建議全面禁止進口、製造，以及售賣電子煙。而近日，美國出現逾450宗懷疑與吸食電子煙有關的呼吸系統病症，當中7人更確診死於電子煙肺病，情況儼如流行病般，有關事件亦觸發全球進一步關注吸食電子煙的禍害，美國政府更倡議全面禁售「有味電子煙」，預防年輕人上癮。

啟勵扶青會（啟勵）及國際青年學融基金會（Support!）早於本年中，共同舉辦一個青年非正式會議Tidal Wave Series，並邀請一群香港青年以輕鬆、不批判的態度，探討他們與朋輩之間使用電子煙的情況及看法。有關綜合意見可供美、港，以及各國政府參考，以瞭解時下年輕人對電子煙的看法。

參加者普遍認為電子煙已成為他們的潮流文化。不少青年曾在長週末、公眾假期，或與朋友消遣時，三五成群使用電子煙。朋輩壓力，加上渴望融入社交圈子等重要因素，均會驅使青年接觸電子煙。另外，一些網絡紅人（KOLs）及YouTubers亦曾將電子煙塑造成一種正面產品；並大膽鼓勵年輕人使用，藉此提升個人魅力及增強人氣。

況且，現時全球社會仍未有足夠資料證實吸食電子煙具有潛在風險，故電子煙業界無懼推出形形色式針對年輕人的宣傳攻勢。一名學生在會議上指出，不少電子煙商視青年為銷售目標，屢屢推出吸引年輕一輩的新奇包裝，煙油口味亦趨多元化。

縱使電子煙廣受年輕人歡迎，但參與者大致認為電子煙行業仍處於試驗階段。對比傳統香煙，普羅大眾相信電子煙屬「兩者取其輕」的替代品——它不但有助傳統煙民遏抑煙癮，甚至能夠幫助戒煙。可是，不少參與者坦言，他們大多朋友都是透過吸食電子煙，第一次接觸尼古丁。

再者，各國衛生部向來只談及傳統煙草對人類健康的禍害，卻甚少提及電子煙、加熱煙等新興產品。一眾參加者對執

熱門文章

- 1 周厚立：習主席出席香港回歸25周年慶典三大重要意義
- 2 朱家健：三年後的真相
- 3 韓成科：來不來港留有餘地 新時代「七一講話」更值得各界關注
- 4 田飛龍：香港治理新範式--從全面管治權到愛國者治港
- 5 陶傑：移民英國，其實沒有離開過香港？
- 6 施永青：香港宜先對外與國際通關
- 7 陳志豪：不容低估主席赴港的意義
- 8 劉江紅：習總 香港歡迎你！
- 9 文武：社區收回慶回歸國旗區旗值得商榷
- 10 寒柏：美國加息周期會持續多久？


思考香港
Like Page 212K likes



「福建艦」
航母技術大突破


思考香港
2 hours ago

中國第三艘航空母艦下水，是國家完全自主設計建造的第一艘彈射型航母！它比前兩艘航母有哪些提升？
更多中國發展好故事：<https://bit.ly/3dkyGi6>
#thechinacurrent #思考香港 #THINKHK ... See more

3 | [Comment](#) | [Share](#)

編輯推介

葉德平：佇立天際，靜看大師畫作
葉德平 2022-06-30

《賢聚嶺南》香港體育產業發展
賢聚嶺南 2022-06-27

【書山有路】紙壽千年 絹壽八百
鮑渤 2022-06-24



政者於欠缺全面資訊下，強行倡議全面禁售電子煙的成效抱持懷疑態度，他們憂慮，新例非但未能杜絕青年接觸電子煙，更有機會將之推向黑市。

參加者總結：現今電子煙的潛在風險確實未明，故實在難以斷定禁售電子煙對捍衛年輕人健康之成效。有見及此，啟勵及Support! 謹此促請有關科研及學術機構進行深入研究，全面揭開電子煙的神秘面紗。但在未有更多實質理據之前，人們普遍誤以為吸食電子煙和傳統香煙的潛在健康風險相近，故我們應積極從多方面，預防年青人吸入第一口電子煙。

我們相信最有效遏止青年吸食電子煙的方法，乃用客觀、不偏不倚的態度道出事實。家長、學校和社區應竭力向青年傳遞現時僅有的電子煙資訊，以及有關產品帶來之影響，從而引領青年在面對電子煙誘惑時，自行作出明智抉擇。

一名青年參加者表示：「我們無可能花上80年時間，等待一個未知的研究結果。」因此，在獲得充分資訊前，協力預防年輕人使用電子煙似乎是最佳及唯一的選擇。



文章只屬作者觀點，不代表本網立場。

📄 電子煙，加熱煙

← 上一篇
岑家雄《路》有覺好腳

下一篇
余健楚《上大夫堂》十月上旬滿樹紅

延伸閱讀



投稿：全禁新型煙草產品 盡見偽善 反智 暴政

筆者也是一位父親，也是一位傳統煙民，當然理解父母不想子女開始吸煙。但全禁方案是以道德綁架政策，以歪理操弄民意，為達目的不擇手段，這又是否我們樂見的香港？

2019-04-16

煙民用電子煙戒煙不成反變吸入「雙重尼古丁」

2018-10-10