

港聞 / 社會新聞

## 愛兒輕生六旬翁投身精神健康倡議運動 13小時環港島行喚關注

撰文：黃詠楡

出版：2021-05-08 10:00 更新：2021-05-08 10:00

👍 16 🔄 📌 📄 ⋮



近年學童自殺問題不時引起關注，逝者親屬走出陰影亦絕非易事，變對疫情青年承受壓力更緊張。Tony Bruno在四年前，經歷喪子之痛，直言改變了他的一生（It's changed my life），終與妻子互相扶持，走出陰霾，更投身青年精神健康倡議運動。

雖今年已踏入花甲之年，但Tony在2月發起了一場步行籌款活動，由清晨5時開始「環島行」，路程足足有62公里，目的為引起大眾關注「如果不曾在你生活間發生、接觸過，因為你不認識，你就不會知道是一個問題（problem）」。



Tony 2月時沿港島環島徑步行62公里，最終以12小時58分鐘的成績完成。（受訪者提供圖片）

### 兒子輕生成夫婦永遠缺口

「這件事改變了我的人生。（It's changed my life）」在四年前，Tony的15歲兒子抑鬱自殺身亡，成了家人心中永遠的缺口，「重提事件永遠不容易，期望透過經歷幫助他人。」Tony兩夫婦因此走多一步，成立了The Weez Project，投身青年精神健康倡議運動，舉辦不同活動，為非牟利機構進行籌款。今年已經60歲的Tony，在2月尾時發起步行籌款活動，獨自沿港島環島



### 熱門文章

查看更多 >



倪匡逝世 | 確診皮膚癌前似患濕疹 專科醫生料屬罕見皮膚淋巴瘤

倪匡逝世 | 代筆《天龍八部》弄盲阿紫氣壞金庸 回港執手尾助復明

倪匡逝世 | 「衛斯理」上了天堂 沈西城：倪大哥今午走了

65處所強檢名單 強制檢測 | 65處上榜食肆佔25個 尖沙咀一蘭、華嫂冰室

疫情·最新 | 本港BA.4或BA.5感染升 澳門錄68宗確診 再全民檢測

香港故宮開幕 | 延至今開放 有市民穿漢服參觀 清帝龍袍最受歡迎

為食火鍋成首個BA.4/5食肆群組 累計14人染疫 有食客疑二次感染

任志剛籌外匯基金購買美國國債：是用市民職錢借界美國

徑步行62公里，最終以12小時58分鐘的成績完成。

Distance 62.13 km    Pace 12:32 /km    Time 12h 58m



Tony 2月時沿港島環徑步行62公里，最終以12小時58分鐘的成績完成。(受訪者提供)



爸爸的后腦勺頭髮爆長！只是食萬...



BUPA HERO保障手術後365日門...



緬甸礦區翡翠，免費送15個，名額...

Ads by Dable

Tony笑指，當日清晨5時便開始行程，「天仍然是黑的」，雖然當日天氣清爽，但一整天下來，至少換了4、5件衣服。他又指，原打算一人完成行程，但朋友、同事紛紛在中途站為其打氣，令其感到十分鼓舞，目前籌款項目「超標」完成，籌得超過15萬元。



左起：The Weez Project發起人Tony Bruno、啟勵扶青會行政總監蕭加欣。(黃詠楡攝)

談起步行籌款的動機，他解釋平日喜歡做運動，之前亦曾行過相同路線，故今年打算再次挑戰自己，同時推廣青年精神教育問題，期望未來可做活動恆常化，成為年度活動之餘，並邀請更多人一同前行。The Weez Project成立三年，他最期望可推動到大眾關注精神健康，「如果不曾在你生活間發生、接觸過，因為你不認識，你就不會知道是一個問題 (problem)。」

“ 如果不曾在你生活間發生、接觸過，因為你不認識，你就不會知道是一個問題 (problem) 。”

Tony ”

啟勵扶青會行政總監蕭加欣指，現今社會看似開放，但其實對精神健康問題，仍有不同程度的歧視、污名化，態度不是太開放，「好多人擔心如何開始對話，感到不舒服、尷尬」。她指，疫情下不時停課，學生困在家中，無法和朋友相聚，加上現實環境存在不確定性，令到青年精神更緊張。

蕭亦指，疫情亦令機構舉辦活動時更難，認為青年工作要面對面，「唔係話喺Instagram舉行campaign就可以。」她鼓勵，疫下留家時間更長，家長有更多與子女相處的機會，加強溝通，期望社會風氣可更開放。



啟勵扶青會行政總監蕭加欣指，青年在疫情下更加緊張。（黃詠楡攝）

求助網站和熱線：

香港撒瑪利亞防止自殺會熱線：23892222

醫院管理局精神健康專線：24667350

東華三院芷若園熱線：18281

撒瑪利亞會熱線：28960000

社會福利署熱線：23432255

生命熱線：23820000

賽馬會青少年情緒健康網上支援平台-「Open鳴」24小時網上輔導：  
91012012 (SMS)

利民會《即時通》：35122626

新冠肺炎 | 長者被虐或遭家庭暴力個案升逾一倍 自殺個案增五成

60+男士、職業女性自殺率增 組織籲關注老人孤獨、學童復課問題

【珍惜生命】去年錄993宗自殺升近4% 13宗溺斃被列為不確定意外

【武漢肺炎】長者安居協會：疫情影響長者情緒 有87宗自殺求助



青年

青年事務

自殺

學生自殺