

new Vinda Pro-X 特吸萬用廚紙

4捲裝 \$44/2層

抽取式 \$40/2層

各大超市及AEON有售

優惠期：1-14/7/2022 貨品數量有限，部分產品只限指定店舖提供，售完即止。*貨品圖與實物略有差異，請以實物為準。

社區 / 18區新聞

拒絕放棄年青人 活化中環街市展覽分享成長故事鼓勵振作

撰文：區禮城

出版：2021-09-25 18:07 更新：2021-09-27 22:20



每個人的成長路上都曾遇過不同挑戰，感覺被孤立、欠缺身份認同、對前途迷惘、有學習障礙、受朋輩影響而走歪路.....但很多時只要一時的啟發和鼓勵，就能令人重拾力量，迎難而上。啟勵扶青會（啟勵）藉著今年在香港投入服務30年，特別策劃「啟勵·一刻」展覽，邀請了30位來自不同界別的人士分享個人成長故事，啟發年輕人在成長路上迎難而上，盡展所長。展覽由本月23日至29日在活化後的中環街市舉行，期間並有一系列互動工作坊，歡迎公眾人士免費參與。



一篇報道啟發團體成立

近年有調查顯示，本港年輕人的精神健康每況愈下，部分人轉而選擇酒精和藥物，但這是否就代表我們要「放棄年輕人」？啟勵扶青會多年來都有發展不同項目以回應新世代面對的挑戰，認為要有效支援年青人，預防工作與危機介入同等重要，因此透過不同的項目協助年青人裝備相關的技能和知識，以及提供機會讓他們有能力自助和支援朋輩。機構在30年來與本地超過100間學校合作，每年接觸的年輕人逾3萬名。

在日前舉辦的展覽啟動禮上，啟勵扶青會主席魏余雪奕介紹了機構成立的緣起：一位少女化名「Kelly」在30年前向《南華早報》分享她擺脫酗酒的經歷，報道引起很大迴響，引發她以過來人身份在家中舉辦朋輩支援小組聚會，報道引起他人迴響，引發她以過來人身份在家中舉辦朋輩支援小組聚會，讓一些受毒癮酒癮問題困擾的年青人在安全可靠的環境下抒發感受。這個非正規的支援小組是啟勵扶青會的雛型，而機構取名 KELY，正是 Kids Everywhere Like You（意譯：到處都有處境相近的少年）的意思。

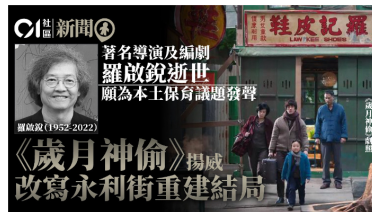
OPCF 香港保育基金會

動物界明星一隻難求 有你應援，全力去救

立即捐款支持

熱門文章

查看更多



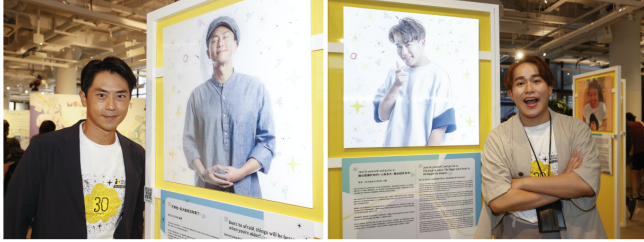
羅啟銳逝世 | 《歲月神偷》掀永利街保育戰 市建局終剔除重建項目

- 初中為長者研發專用簡易App 一鍵連接多個平台 鼓勵長者出行
- 本港首個磅秤資料館開幕 最古老藏品為143年歷史戰前尺磅
- 劏房兒童疫下鮮有活動 油尖旺成立多元文化跑步隊促進共融
- 社企年收逾200件舊校服 設計師巧手製成生活小物 賦予第二生命
- 環團推算每年膠袋用量達1.7億 促當局加強執法 提升徵費至2元
- 廚師投資失利露宿 患癌術後欠債逾十萬不放棄 用平底鍋反抗命運
- 單身宿舍男租客失業兼有長期病 疫下獲派物資受感召成義工助人

CHANCE From Chance to Change

改變 由機會開始

世界宣明會



多位名人分享成長當中的難關

「啟勵•一刻」展覽邀請了多位名人分享成長故事，當中包括性別流動倡議者羅小風、遺體修復師及生命教育工作者伍桂麟、饒舌歌手Luna is a Bep、中長跑精英運動員陳家豪、樂隊Rubberband主音繆浩昌（6號）等等。其中節目主持及司儀森美以「啟勵•一刻」故事主人翁身份出席啟動禮，並與兩位啟勵青年正向發展項目的年輕人John Joseph和Prince 對談。他透露，自己在讀書年代記憶力差和專注力不足，但他用畫功課的方法令自己專注，克解學習障礙。他表示，至今仍然無法背誦長稿，但靜觀和坦然告訴別人自己的缺憾，是消除焦慮的最好方法。

另一「啟勵•一刻」故事主人小魚則提到，自己在參與《全民造星 II》期間，學到如何以開放和保持自省的態度去面對網民的苛刻負評。他鼓勵年青人多角度看事物，亦可參考一些教育資源，學習管理情緒和應對社交媒體上的負面資訊。



推出網上平台報讀培訓

啟勵執行總監蕭加欣指，身處數碼世代，科技在溝通和學習方面都是重要的工具。啟勵亦善用資訊科技以補足傳統途徑，以爭取更多年青人參與機構的項目和活動，啟勵最近推出新的學習管理系統，用家可以在網上平台報讀精神健康、污名化、危機介入、正念與靜觀、認識藥物以至日常科技應用等等不同题目的線上培訓課程。

她又表示，年輕人的潛能不容低估，認為他們有能力去創造解決方案，以回應這世代面對的挑戰；而成年人的角色是協助年輕人建立回應社會轉變的能

力，合力支持年輕人為自己及為社會整體創出美好將來。

↓↓↓展覽詳情：

<https://kely.org/cnt/k30>

共融 | SEN青年疫下成功重投職場 機構促政府恆常化創造職位計劃

禁毒處：今年上半年呈報吸毒人數下降5% 青年吸食大麻急增92%

6歲起紮獅頭 最年輕紙紮師望政府助保育：搵到食自然有青年入行

【社會共融】年輕義工主動學相處增認知 與自閉青年成交心好知己



18區新聞

中西區社區

👍 1

👍 1 ❤️ 0 😬 0 😏 0 🤔 0

全部評論 (0)

1 由新至舊



發表評論...

* 會員之留言需符合香港特別行政區法例
* 香港01及用戶管理者保留刪除違反相關條款及細則之文章及/或留言之權利

你可能感興趣



發揮社創力量 展現同舟共濟精神 社創
基金支援基層抗疫

📅 社會新聞 2022-06-28



兒童欠向上流動機會難脫貧 關注團體倡
職業教育助生涯規劃

📅 社會新聞 2022-06-11



自殺、吸毒情況增 調查揭示六成年青人
有精神困擾拒求助

📅 精選 18區新聞 2022-02-01

