



遇精神困擾 僅3成受訪青年求助



遇精神困擾 僅3成受訪青年求助



鼓勵扶青會推出精神健康支援及轉介服務「呼蜂喚語」。圖左為蕭加欣，右為吳芷旻。(洪紫嫣攝)

【本報訊】不少年輕人因學業、工作問題備受精神困擾，卻不懂求助，甚至羞於求助。鼓勵扶青會調查顯示，只有約30%受訪者曾就精神問題主動求助，而求助對象主要是朋輩，故推出精神及健康支援及轉介熱線服務，又鼓勵年輕人加強朋輩支援，透過聆聽、陪伴，以及不批判的溝通，協助有需要的朋友尋找專業支援。

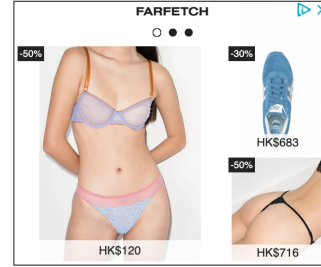
機構於去年9月至10月進行一項調查，訪問了逾1,300名14歲至24歲的青年。結果顯示，34%受訪者過去一年經常感到憂慮及難以集中，但只有約30%受訪者曾主動求助，而求助對象主要是朋輩及家長，不足20%受訪者會尋求社工、輔導員等專業人士支援。

團體助轉介 加強朋輩支援

鼓勵扶青會項目經理吳芷旻表示，精神問題若沒有適當處理，有機會引致自殘、濫藥、酗酒等消極反應，情況不容忽視。該機構去年3月推出精神健康支援及轉介服務「呼蜂喚語」先導計劃，受過專業訓練的團隊將聆聽求助者的需要，並轉介至合適的專業人士跟進，至今已服務34名青年，並招募了30位中學生參加成為青年大使，協助在校園和朋輩推廣求助文化。

鼓勵扶青會行政總監蕭加欣表示，近日有收到青年求助，指跟進自己個案的社工移民，感到無所適從；也有人認為自己的輔導員不明白自己，每次談話只會說對方想聽的內容，無法真誠溝通。

ADVERTISING



東網最高瀏覽

- 07月03日(日) 23:32 更新
6 65場所納強檢涉 25間食肆 九龍海逸君綽酒店海雲天上榜
- 07月04日(一) 08:41 更新
7 微型藝術展重疊 多區景點 20萬人次參觀 部分作海外展覽
- 07月04日(一) 08:27 更新
8 高血壓嚴重可致 腎衰竭 應及早身體 檢查及驗尿
- 07月04日(一) 04:00
9 《東方日報》今 日要聞
- 07月04日(一) 07:42
10 將軍澳實林邨 男子飛墮草地 當場 斃命



ASICS

Farfetch - Sponsored

立即搶購

她續說，有上述問題的青年均可尋求他們的轉介服務，機構也會持續跟進，如果感到不適合可再作配對。轉介服務不會收費，但求助者或須支付專業輔導服務的費用。



不少年輕人受學業及工作等問題困擾。

第一手消息請下載on.cc東網 iPhone/ iPad/ Android/

4K超高清直播開刀 助資深醫生遙距監察

醫健：藥到病除：服過量撲熱息痛可肝中毒

您也可能喜歡這些文章



新增1828宗新冠確診 歐家榮：颱風...
要聞港聞



聞快餐店偷斟雪糕13歲仔被捕 影片網...
要聞港聞



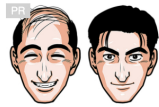
食肆油煙槽起火 濃煙滾滾
要聞港聞



市建局微型藝術展逾20萬人次觀賞
要聞港聞



國藥二代疫苗冀冬季面世 孔繁毅料溝...
要聞港聞



生了10倍的頭髮！在藥局買的日本の生...
[廣告] 熱門話題



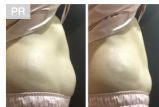
政情：何俊賢確診話7-1冇現身活動
要聞港聞



政情：何世柱說往事 爆政界有人驚佢搗亂
要聞港聞



膠袋徵費似抓痕 環團促加至\$2
要聞港聞



戒掉1習慣，居然穿回S號！用萬寧賣...
[廣告] HOW TO DIE...



澳門消息：天文大潮 澳門內港輕微水浸
要聞港聞



照鏡子嚇了一跳！只吃「這個」1個月4...
[廣告] 熱門話題

Recommended by papln

本文連結：https://orientaldaily.on.cc/content/要聞港聞/odn-20220131-0131_00176_262/遇精神困擾-僅3成受訪青年求助

人人做記者 爆料熱線：(852) 3600 3600 電郵：omc@on.cc
爆料方法：傳真：(852) 3600 8800 網上爆料：<https://hk.on.cc/ireport/index.html>
SMS：(852) 6500 6500 MMS：ireport@on.cc

要聞港聞 | 兩岸國際 | 產經 | 娛樂 | 體育 | 馬經 | 波經 | 社論專欄 | 慈善基金 | 新聞總覽 |

| 廣告價目 | 聯絡查詢 | 會員通訊 | 版權收費 | 企業關係 | 免責聲明 |

本網站已採納無障礙網頁設計。如閣下對此網站在使用上有任何查詢或意見，請以下列方式聯絡我們。電郵：enquiry@on.cc

東方日報香港人的報紙 必然首選 連續46年香港銷量第一

版權所有 © 2022 ON.CC LIMITED. All rights reserved.

