

調查指六成受訪青少年情緒困擾未求助 機構推朋輩輔導

2022-01-31 HKT 09:52

Recommend 0 分享工具 f t



啟勵扶青會早前試行以朋輩支援為本的精神健康轉介服務。(梁潔瀧攝)

▶ 00:00 03:05

啟勵扶青會項目經理吳芷旻接受記者梁潔瀧訪問

有機構就疫情下年輕人的精神健康狀況進行調查，發現過半數受訪年輕人對學業和未來發展感到有壓力，而六成受訪者表示有情緒困擾時未有向別人求助，只有少於兩成受訪者願意尋求專業心理輔導。負責調查的啟勵扶青會就推出以朋輩支援為本的精神健康轉介服務，提供平台讓有需要的年輕人，向經過專業培訓的年輕人傾訴及支援。

調查在去年9至10月期間進行，以網上問卷方式成功訪問約1300名，年齡介乎14至24歲的年輕人，超過一半受訪者表示感到有精神壓力，受訪學生主要受學業壓力影響，在職青年就以工作壓力為主，在願意尋求幫助的463名受訪者中，超過6成表示最先會尋求朋輩協助。

啟勵扶青會項目經理吳芷旻表示，年輕人通常覺得最容易是向朋友求助，而學校缺乏精神健康教育，令他們不了解自己的情緒，又怕被標籤，令他們不願意直接向專業支援服務單位，例如社工，精神科醫生等求助。

吳芷旻表示，機構去年以朋輩支援為切入點，試行「呼蜂喚語」青年精神健康支援轉介服務，以不批判的態度聆聽年青人所需，希望做到與年輕人「同聲同氣」，以識別出最適合他們的支援服務。她說有關服務將於2月1日大年初一正式啟動，目前共有4位已受訓的年青人負責計劃，並與43間服務機構合作，為有需要人士提供輔導服務。

全部 本地 大中華 國際 財經 體育

新班子首日上班 麥美娟：首要落實特首競選政綱內工作
2022-07-04 HKT 10:04

譚惠珠：按理解習近平說法一國兩制不以2047年為限
2022-07-04 HKT 10:00

昂坪360纜車服務今早10時全面恢復
2022-07-04 HKT 09:45

李家超：「互換通」讓內地與香港金融交易品種更全面
2022-07-04 HKT 09:43

柴灣公眾墳土壘船轉運站重新開放予公眾使用
2022-07-04 HKT 09:10

飛行服務隊李嘉崇指內地工程船下沉事故拯救困難非常大
2022-07-04 HKT 09:02

文化體育及旅遊局對倪匡逝世消息深表惋惜
2022-07-04 HKT 08:57

65個指明地方納入強制檢測公告
2022-07-03 HKT 23:22

黃偉綸引用習近平「四個希望」 稱香港前程十分美好
2022-07-03 HKT 23:19

東區和大埔那打素醫院各一名病人經入院篩查或檢測陽性
2022-07-03 HKT 20:40

歐家榮稱就有議員確診 中心已展開流行病學調查
2022-07-03 HKT 20:04

著名作家倪匡離世 沈西城稱香港難以再找到這樣的作家
2022-07-03 HKT 20:01

天文台取消所有熱帶氣旋警告信號
2022-07-03 HKT 19:40

著名作家倪匡離世
2022-07-03 HKT 19:17

工程船沉沒20多人失蹤 政府飛行服務隊擴大搜救範圍
2022-07-03 HKT 18:42

一號戒備信號生效 運芭減弱為熱帶低氣壓
2022-07-03 HKT 18:38

新增1828宗確診 立法會議員何俊賢確診
2022-07-03 HKT 18:35

香港故宮文化博物館今天截至下午5時共接待約6千人
2022-07-03 HKT 18:35

增1681宗本地確診 觀塘為食火鍋一食客疑二次感染
2022-07-03 HKT 18:33

李家超：可增加核酸檢測做好防控 未必需要全民強檢
2022-07-03 HKT 18:29

王英偉形容羅啟銳離世是香港電影業重大損失
2022-07-03 HKT 17:39

李家超與新政府舉行首次內部會議 各司局長要負起責任
2022-07-03 HKT 17:00