

即時發佈

從一個故事開始：新書發佈會

少數族裔學生心繫同儕 親手打造《Top tips for Coping with Pressure》

(2016年6月30日，香港)啟勵扶青會(啟勵)發佈第2本專為少數族裔人士精心編寫的《[Top tips for Coping with Pressure](#)》。整本預防濫藥刊物主要由一群參加啟勵項目——從一個故事開始的少數族裔學生合力製作。學生除了跟可信的師友們，一同探討本港青年的濫藥根源外，更為相關問題編寫建議，並訂出協助青年針對濫藥根源的可行解決方法，以及建立具正面凝聚力的校園環境。整個項目順利鞏固一眾參加者的保護因素，包括加強朋輩支援、提升自信心，以及增加必要的抗逆能力，讓他們勇敢面對生活壓力。

聯合國將每年6月26日訂立為「禁止藥物濫用和非法販運國際日」，旨在喚起大眾關注非法使用藥物對社會造成的龐大問題。為引起大家關心濫藥的議題，以及推廣預防教育的重要性，我們特別於這個重要日子，展開從一個故事開始：新書發佈會。

根據藥物濫用資料中央檔案2015年資料顯示，本港少數族裔及非華語濫藥者佔所有被呈報濫藥人士的百分之9.2。對比過去十年，非華裔濫藥人士所佔比率持續上升，情況令人憂慮。聯合國毒品和犯罪問題辦公室(2016)指出，貧窮、容易接觸藥物、朋輩誘惑等種種因素，均誘發青年成為高危濫藥者。故此，及早協助少數族裔青年加強保護因素(包括提升個人自信、朋輩支援等)，屬預防濫藥教育的關鍵之一。

從一個故事開始有賴香港英商會的鼎力支持，於2015-16學年期間，扶植約40名地利亞修女紀念學校(協和)的中四及中五學生。

這群青年參加者來自不同的少數族裔背景，當中包括菲律賓、巴基斯坦、尼泊爾、印度。他們透過一系列工作坊，清楚了解本港的濫藥趨勢及成因。項目剛開始時，兩名青年參加者特別以匿名方式，表達他們對此項目之期望。

「我們都知道藥物是甚麼。畢竟我們在中一時，就已學過何謂藥物。我們都知道認識藥物甚為重要。雖然如此，我們還是想學習其他與我們息息相關的新事物。」

「有時，我看不透為何我們要認識藥物。我在想，我又並非濫藥人士，為何我要聽這些？我們都想學習其他跟濫藥相關的議題，而非單單藥物。」

一眾參加者經過商討後，挑選了時下學生濫藥根源之一「壓力」作為研討主題。

在編寫《[Top tips for Coping with Pressure](#)》前，參加者特別訪問校內超過300名年齡介乎14至21歲的學生，從而了解時下學生的壓力來源。在資料搜集過程中，參加者又擇取當中5大壓力根源加以探討，當中2個常見問題包括「每逢考試倍擔憂」、「對未來發展憂心忡忡」。及後，他們針對有關問題訂立具預防性的措施、並於校內推行宣傳活動，以及與同輩進行對話，一同建立正面的抗壓機制。部分資料已紀錄於有關刊物中。

啟勵第 1 本由少數族裔青年編寫的《無毒資料冊》(英語版)早於 2014 年 7 月發佈。這本特別為本港少數族裔及非華語人士而設的刊物，旨在喚起家長對子女濫藥問題的關注。

媒體查詢：

嚴慧子小姐 (Rosanna Yim)
高級傳訊及資源發展經理
電話：2521 6890
電郵：rosannayim@kely.org

關於啟勵扶青會

關於啟勵

啟勵扶青會(啟勵)是非政府資助的雙語慈善機構，本著同理心、不批判、保密、融和及支持的核心價值為本地 14 至 24 歲的英語、少數族裔，以及華語青年提供服務。

我們的使命是以不批判的朋輩支援方式，啟發青年潛能，以發揮他們所長。

我們的工作主要是預防與介入濫藥及酗酒服務，並針對問題根源，包括困悶、朋輩壓力、缺乏自我意識、自尊心低落、貧窮、失業或歧視等。

其服務範圍包括：

- 預防及緩害教育
 - 校園藥物及酒精教育
 - 長遠能力提升和技能培訓計劃
 - 公眾緩害外展活動
- 推廣活動
- 介入服務

我們的服務對象

華語青年 - 通常是來自低收入家庭背景，大部份自尊心低落的青年正面對著濫藥與酗酒問題，而未獲足夠支援服務。

少數族裔青年 - 通常是來自低收入的家庭背景，大部份自尊心低落的青年正面對著濫藥與酗酒問題；種族歧視及融入社會困難，而未獲相應的文化支援服務。

英語青年 - 大部份自尊心低落的青年正面對著濫藥與酗酒問題；及融入社會困難，而未獲相應的文化支援服務。

網頁：kely.org