

新聞稿及活動相片 即時發佈

啟勵扶青會 30 週年活動

「啟勵 · 一刻」展覽 邀請 30 位同行者分享成長和自強故事

（新聞稿---2021年9月23日）啟勵扶青會（啟勵）藉著今年在香港投入服務30年而特別策劃的「啟勵·一刻」展覽今日揭幕。展覽邀請30位來自不同界別的人士，分享個人成長故事，發放正能量，啟發年輕人在成長路上迎難而上，盡展所長。這些故事與啟勵著重朋輩支援，共融、不批判和富同理心的價值和工作方針相互呼應。

「啟勵·一刻」展覽獲中環街市贊助場地，由9月23日至29日舉行，期間並有一系列互動工作坊，歡迎公眾人士免費參與。參觀者在現場答中問題或捐款即可獲贈精美紀念品。

獨特的青年發展工作方針

啟勵主席魏余雪奕在啟勵扶青會30週年慶誌暨「啟勵·一刻」展覽的啟動禮上，介紹了啟勵成立的緣起----一位少女化名「Kelly」在30年前向《南華早報》分享她擺脫酗酒的經歷，報道引起很大迴響，引發她以過來人身份在家中舉辦朋輩支援小組聚會，讓一些受毒癮酒癮問題困擾的年青人在安全可靠的環境下抒發感受。這個非正規的支援小組正是啟勵扶青會的雛型。而機構取名 KELY，正是 Kids Everywhere Like You（意譯：到處都有處境相近的少年）。

啟勵不斷發展不同的項目以回應新世代面對的挑戰。藥物和酒精意識是機構成立初時關注的核心課題，近年有調查顯示本港年青人的精神健康每況愈下，相關支援乏善可陳，促使了一些年輕人選擇用酒精和藥物去回應。啟勵意識到要有效支援年青人，預防工作與危機介入同等重要，因此啟勵關注的範疇亦藥物與酒精意識，延伸精神健康和青年正向發展，透過不同的項目協助年青人裝備相關的技能和知識，以及提供機會，讓他們有能力自助和支援朋輩。啟勵團隊承傳創辦人「Kelly」的理念，著重朋輩支援，30年來與本地超過一百間學校合作，每年接觸逾三萬名年輕人。

主禮嘉賓、香港社會服務聯會行政總裁蔡海偉在啟動禮上致辭時，讚揚啟勵對本港青年發展工作的貢獻，並在聯合國教科文組織和世界衛生組織等國際會議就青年教育及培訓、支援服務和研究及倡議工作作交流。啟勵亦首創雙語輔導網上平台。

名人分享抗逆的個人故事

著名節目主持及司儀森美以「啟勵·一刻」故事主人翁身份出席啟動禮，並與兩位啟勵青年正向發展項目的年輕人 John Joseph 和 Prince 對談。他透露自己在讀書年代記憶力差和專注力不足，他用畫功課的方法令自己專注，克解學習障礙。至今仍然無法背誦長稿的他表示靜觀和坦然告訴別人自己的缺憾是消除焦慮的取好方法。

另一「啟勵·一刻」故事主人翁小魚提到自己參與電視台的演藝競賽(《全民造星 II》)期間，學到如何以開放和保持自省的態度去面對網民的苛刻負評。他鼓勵年青人多角度看事物，亦可參考啟勵扶青會的教育資源學習管理情緒和應對社交媒體上的負面資訊。

啟勵的 30 週年網頁 kely.org/30 今日推出，大家可以瀏覽「啟勵·一刻」的故事和工作坊詳情，以及啟勵的發展里程碑。

啟勵的 30 週年慶祝活動還包括: 10 月藉世界精神健康日公佈本港青年精神健康的問卷調查結果; 11 月網上慈善拍賣和明年 2 月宣揚精神健康和防止自殺的步行籌款活動 **Weez Walk 2022**。

回應年輕人精神健康方面的需要

啟勵執行總監蕭加欣謂，處身數碼世代，科技在溝通和學習方面都是重要的工具。啟勵亦善用資訊科技以補足傳統途徑，以爭取更多年青人參與機構的項目和活動，啟勵最近推出新的學習管理系統，用家可以在網平台報讀精神健康、污名化、危機介入、正念與靜觀、認識藥物以至日常科技應用等等不同題目的線上培訓課程。

「近年我們看到社會對於以年青人為對象的精神健康教育資源和支援服務需求日益增加，因此啟勵與 Mind HK 合作推出 **Coolminds**，旨在提升年青人、家長和教師對精神健康的知識。我們又設計了 **Project Connect** 轉介系統，伴陪和輔導有需要的年青人，鼓勵他們尋求正式的專業精神健康輔導及跟進服務。目前有 33 間機構參與 **Project Connect**，同意接收我們轉介的個案。」

她又認為年輕人的潛能不容低估，他們有能力去創造解決方案，回應他們這世代面對的挑戰。而成年人的角色是協助年輕人建立回應社會轉變的能力，合力支持年輕人為自己及為社會整體創出美好將來。

圖片說明



1. 啟勵扶青會「啟勵 · 一刻」展覽展出 30 位演藝、商界、文藝及運動界名人、啟勵成員、支持者和受惠青年以文字和相片方式分享的個人成長和自強故事，各自細訴曾啟發和激勵他們的重要時刻。展覽由 9 月 23 日至 29 日於中環街市舉行，免費參觀：

<https://kely.org/k30>



2. 著名節目主持及 DJ 森美與「後生仔傾下計」，與啟勵扶青會的青年夥伴 John Joseph 和王子傾談如何應減壓和面對自己的不足和缺失。



3. 著名節目主持及 DJ 森美和曾競逐《全民造星 II》的舞者小魚，分享自強故事，以及作為公眾人物如何應對網絡上的負評。活動由曾參與啟勵籌募工作的「香港女飛魚」伍劭斌擔任司儀。



4. 香港社會服務聯會蔡海偉與名人張瑪莉、森美、小魚、中環街市代表鍾詠婷在啟勵扶青會主席魏余雪奕與行政總監蕭加欣陪同下主持「啟勵·一刻」展覽的啟動禮，為啟勵 30 週年慶誌活動揭開序幕。

圖片原相下載：

<https://drive.google.com/drive/folders/12VVYY0B9dMaDe1E7BvjFxWNDNpSAm7Cp?usp=sharing>
[ring](#)

(完)

傳媒查詢： **Fiona Shek** 電話： **91037177** 電郵： **fiona.shek@pr4good.com**

關於啟勵扶青會

啟勵扶青會是本港非牟利機構（IRD No. 91/ 3716），自 1991 年起，我們旨在支援青年裝備所需技能、知識及機會，推動朋輩互助。我們致力啟發青年潛能，帶他們走進一個讓其盡展所長的世界。我們與學校及夥伴機構合作，為本地 14 至 24 歲的華語、少數族裔以及英語青年，提供三項核心服務項目：藥物及酒精意識、精神健康、正向青年發展。

[附錄一] 「啟勵 · 一刻」展覽活動詳情



展期：	2021年9月23日至29日
時間：	上午10時至晚上10時
地點：	中環街市一樓 Event Space 中環德輔道中80號及皇后大道中93號
工作坊：	雜耍、解憂遊戲、瑜伽、印度彩繪及午間手碟
工作坊時間及報名：	kelysupportgrp@Facebook; kelysupportgrp@Instagram
費用：	免費
專題網站：	https://kely.org/k30

[附錄二] 「啟勵 · 一刻」30位故事主人翁名單

- 棟篤笑藝人、啟勵宣傳大使 阿V
- 節目主持及司儀 森美
- 歌手及演員 鄭欣宜
- 流行歌手 梁釗峰
- 流行樂隊 Rubberband 主音繆浩昌
- 歌手、演員及教育工作者姬素·孔尚治
- 電影製作人及演員 Yuyu Kitamura
- 舞者、《全民造星2》參賽者 小魚
- 暢銷作家 Middle
- 饒舌歌手 Luna is a Bep
- 香港性別流動倡議者 羅小風
- 中長跑精英運動員、長跑教練 陳家豪
- 香港精神大使 (2010) 黃榮新
- 精神科醫生曾繁光
- 遺體修復師及生命教育工作者 伍桂麟
- 藝術蛋糕品牌創辦人 文慧詩
- Time Auctio 聯合創辦人及行政總裁梁嘉寶
- 藝術家及畫廊創辦人 張子言
- 市場營銷及傳訊總監、復元倡導者 James Gannaban
- 啟勵扶青會創會主席 Andrew Jones
- 啟勵扶青會行政總監 蕭加欣
- 傳媒工作者、啟勵《MATCH》雜誌創辦人劉肇銘
- 啟勵雜藝導師 吳維哲
- 啟勵扶青會受惠者家長 David Law
- 律師、啟勵舊生翁希莉
- 市場發展及營銷主任、啟勵舊生 Xyra Sace
- 教師、啟勵義工 Terrence Vuu
- 啟勵舊生 Kawaljot Kaur
- 建築系學生、啟勵舊生 John Joseph
- 中學雜藝導師 李富榮