

## 第十二屆「成功在望」雜藝訓練計劃

【成功在望】是一個透過雜耍藝術訓練，讓本地青年學習管理壓力的項目。參加者將在雜耍工作坊裏學習建立自信、支持同輩、與同伴提升溝通技巧，以及減壓的有效方法。訓練過程中，教練不時鼓勵學員往社區表演，學以致用。順利畢業的學員，更有機會通過啟勵雜耍團參加表演。

### 目標

1. 透過雜藝訓練讓學生學習如何克服困難，面對挑戰時導師會與同學一起探討策略，從中鼓勵他們採取正面思考模式及生活態度。
2. 培養學生堅毅不屈的精神，利用同學的成功經驗以提升他們的自信心、滿足感及抗逆能力。
3. 藉參與團體訓練及校內活動讓學生體現朋輩互助的力量；透過不同社區服務以增加社區參與，回饋社會及加強歸屬感。

### 時間

2018年10月至2019年4月

(由學校自行釐定確實課堂日子)

### 對象

中一至中六本地及非華語學生 (每班人數15- 20人)

### 費用

經香港公益金贊助，**本計劃費用全免**

(已包括導師費、20套道具及送貨服務，校方毋須支付額外費用)

### 名額

20間本地中學 (名額先到先得)



## 內容

### **第一階段:「雜藝訓練」**

在計劃開始前，雜藝導師會於學校午膳時間內進行一次雜藝示範（建議於操場進行），時間約為 15 分鐘，藉此向同學推廣雜藝運動及宣傳「雜藝訓練計劃」。學校需挑選 15-20 位學生成為雜藝大使。訓練堂數建議分為 13 節(12 節 1.5 小時，1 節 2 小時)，總時數為 20 小時。雜藝導師會為學生教授拋波、扯鈴、轉碟。

(學校如需額外購買雜藝道具，請與職員聯絡)

### **第二階段:「雜藝同樂活動」**

雜藝大使需於校內籌辦一次雜藝同樂活動，形式可為表演、示範或攤位遊戲，活動總參與人次不得少於200人。

### **第三階段:「雜藝社區服務日」**

完成訓練後，雜藝大使需參與一次「雜藝社區服務日」，透過遊戲及雜藝表演，為100位區內人士提供服務。每間學校需於服務日內負責遊戲活動及表演環節，活動內容及服務對象或須由各學校負責。

### **第四階段:「啟勵雜藝大賽」(預計於2019年2月或3月舉行)**

啟勵雜藝大賽結合雜耍及社交訓練元素，幫助學生建立正面態度，從而提高青年抗逆能力，比賽亦提供平台予不同學校的學生切磋雜耍技術及交流心得。

## 申請方法及聯絡資料

請填妥申請表格，以傳真或電郵至：

傳真：2521 6853 (註明「成功在望」計劃)

電郵：joycewong@kely.org /jasminetong@kely.org

申請如獲接納，職員將於一星期內寄出確認電郵，學校名額 20 個，先到先得。如有任何查詢，歡迎致電 2521 6890 或電郵黃小姐(joycewong@kely.org) / 湯小姐(jasminetong@kely.org)。