

## 第十三屆「成功在望」雜藝訓練計劃

【成功在望】是一個透過雜耍藝術訓練，讓本地青年學習管理壓力的項目。參加者將在雜耍工作坊裏學習建立自信、支持同輩、與同伴提升溝通技巧，以及減壓的有效方法。訓練過程中，教練不時鼓勵學員往社區表演，學以致用。順利畢業的學員，更有機會通過啟勵雜耍團參加表演。

### 目標

1. 透過雜藝訓練讓學生學習如何克服困難，面對挑戰時導師會與同學一起探討策略，從中鼓勵他們採取正面思考模式及生活態度。
2. 培養學生堅毅不屈的精神，利用同學的成功經驗以提升他們的自信心、滿足感及抗逆能力。
3. 藉參與團體訓練及校內活動讓學生體現朋輩互助的力量；透過不同社區服務以增加社區參與，回饋社會及加強歸屬感。

### 時間

是次雜藝訓練將分成兩個時段進行，第一時段是9月至2月，第二時段是2月至6月。  
(由學校自行釐定確實課堂日子)

### 對象

中一至中六本地及非華語學生 (每班人數15- 20人)

### 費用

經香港公益金贊助，**本計劃費用全免**

(已包括導師費、雜藝道具及一次送貨服務，校方毋須支付額外費用)

### 名額

20間本地中學 (名額先到先得)



## 內容

### **第一階段:「雜藝訓練」**

在計劃開始前，雜藝導師會於學校午膳時間內進行一次雜藝示範（建議於操場進行），時間約為 15 分鐘，藉此向同學推廣雜藝運動及宣傳「雜藝訓練計劃」。學校需挑選 15-20 位學生成為雜藝大使。訓練堂數建議分為 13 節(12 節 1.5 小時，1 節 2 小時)，總時數為 20 小時。雜藝導師會為學生教授拋波、扯鈴、轉碟。

(學校如需額外購買雜藝道具，請與職員聯絡)

### **第二階段:「雜藝同樂活動」**

雜藝大使需於校內籌辦一次雜藝同樂活動，形式可為表演、示範或攤位遊戲，活動總參與人次不得少於200人。

### **第三階段:「雜藝社區服務日」**

完成訓練後，雜藝大使需參與一次「雜藝社區服務日」，透過遊戲及雜藝表演，為100位區內人士提供服務。每間學校需於服務日內負責遊戲活動及表演環節，活動內容及服務對象或須由各學校負責。

### **第四階段:「啟勵雜藝大賽」(將另行通知)**

啟勵雜藝大賽結合雜耍及社交訓練元素，幫助學生建立正面態度，從而提高青年抗逆能力，比賽亦提供平台予不同學校的學生切磋雜耍技術及交流心得。

## 申請方法及聯絡資料

請填妥申請表格，以傳真或電郵至：

傳真：2521 6853 (註明「成功在望」計劃)

電郵：rachelwong@kely.org

截止日期為 7 月 5 日，學校名額 20 個，先到先得。如有任何查詢，歡迎致電 2521 6890 或電郵黃小姐(rachelwong@kely.org)

\*以上內容如有更改，恕不另行通知，本會保留最終決定權。

最後更新日期: 29-5-2019

## 啟勵扶青會

### 第十三屆「成功在望」雜藝訓練計劃

#### 甲部：學校資料

學校名稱：		學校電話：	
負責人姓名：		職銜：	
手提電話：		傳真號碼：	
電郵地址：			

#### 乙部：計劃內容

##### 第一階段：雜藝訓練

示範日期：		時間：		地點：	
期望形式：	由導師作互動表演吸引學生 <input type="checkbox"/> 校方安排指定學生觀看示範 <input type="checkbox"/> 其他 (請列明) <input type="checkbox"/> : _____				

##### 20 小時訓練時間表

\*堂數建議分為 13 節(12 節各 1.5 小時，1 節為 2 小時)；是次雜藝訓練將分成兩個時段進行，第一時段是 9 月至 2 月，第二時段是 2 月至 6 月。學校可於兩個時段中選擇一個適合的時段作為雜藝訓練課堂。

第一時段: 9 月份至 2 月份

第二時段: 2 月份至 6 月份

\*如需額外加堂，請直接與職員聯絡，本機構只會收取成本費用。

人數：		地點：	
課節	日期		時間
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			

第二階段：「雜藝同樂活動」(將於開學後提供計劃進度報告表)

第三階段：「雜藝社區服務日」(將於開學後提供計劃進度報告表)

第四階段：將另行通知

##### 補加道具

\*為免造成浪費，去屆已參加之學校將不獲發一批全新道具，如學校需要補加道具，請按實際需要填寫數量。

\*補加道具屬一次性申請，往後的申請將不獲處理。

\*如計劃中途有道具損毀，亦可向職員申請額外補發，每種道具每年最多可獲發 20 套，首次參加之學校無需填寫此欄。

1. 拋球(一套 3 個)  \_\_\_\_\_ 套

2. 扯鈴(連棍)  \_\_\_\_\_ 套

3. 轉碟 (連棍)  \_\_\_\_\_ 套

## 校方責任與義務

### 一般責任及義務

1. 為善用資源，學校一經獲選，必須完成整個計劃，不得中途退出或終止活動，否則失去下年度入選資格。若因特別情況需更改或終止活動 / 課堂，學校須最少兩星期前與本會有關職員聯絡，並附上書面申請，否則該活動的安排將當作放棄論。活動 / 課堂只限更改一次，並需因應實際情況而定。
2. 計劃進行期間，校方需自行招募學生參與訓練，並積極推動同學參與，**以維持每位同學出席率達 8 成以上**，出席率達 8 成以上的同學於完成計劃後可獲由本會發出之證書乙張。本會或會按需要要求校方填寫多於一份問卷，請完成後交回本會。
3. 校方須於計劃完成後 3 星期內提交活動報告及進度報告等有關文件，並附上最少 10 張相關照片，當中必須包括不同階段。
4. 所有活動相片及短片，鼓勵扶青會有權用作推廣及宣傳用途。
5. 學校必須提供安全的訓練場地。
6. 本機構不會負責任何因學生引起之損失或破壞。
7. 學校負責人需安排最少一位老師或職員協助每節訓練及表演
8. 參加者應受學校保險保障，若活動進行期間發生任何意外，老師或職員需即時處理並按情況聯絡參加者的緊急聯絡人。

### 第一階段：「雜藝訓練」

1. 校方需於校內進行有關宣傳，學生名單須於第一堂訓練開始前提供予啟勵職員存檔。
2. 「雜藝訓練」每班必須為 15- 20 人，如課堂出席的「雜藝大使」人數少於 10 人，本會有權取消該課節而不作補課。
3. 未經本會同意下，校方不得與本會導師私下交換聯絡方法，有關內容將被視作無效，本會概不負責。

### 第二階段：「雜藝同樂活動」

1. 雜藝大使需籌辦一次雜藝同樂活動，活動總參與人次不得少於 200 人。

### 第三階段：「雜藝社區服務日」

1. 完成訓練後，雜藝大使需參與一次「雜藝社區服務日」，透過遊戲及雜藝表演，為 100 位區內人士提供服務。每間學校需於服務日內負責遊戲活動及表演環節，活動內容及服務對象或須由各學校負責。

### 第四階段：「啟勵雜藝大賽」(另行通知)

1. 每間學校需最少派一位/ 一隊同學參加比賽。

### 本會對 貴校的支援

1. 在香港公益金的贊助後，本計劃費用全免，已包括導師費，雜藝道具及一次送貨服務，校方毋須支付額外費用。
2. 本機構提供雜藝道具訂購服務，校方可因應需要向本機構索取訂購表格。
3. 本機構會安排導師到校出席及提供「雜藝訓練」共 20 小時。
4. 本機構職員會於計劃期間最少三次到訪 貴校，了解學員的進度以提供進一步的支援。
5. 本機構職員會於計劃期間定期與 貴校計劃負責人聯絡，以跟進計劃的進行情況。
6. 本機構會按需要為 貴校安排媒體就本計劃進行教育性訪問。(如適用)

### 雜藝道具

1. 「雜藝大使」訓練計劃將包含訓練所需之道具(包括拋球，扯鈴連棍，轉碟連棍)。
2. 校方收到雜藝道具後，須於現場即時點收。如有道具不齊或損壞，須立即通知本機構職員作出更換，否則將不獲處理。如於計劃進行期間，道具出現任何損壞及遺失，本機構概不負責。

### 颱風及暴雨警告措施

如天文台在活動舉行前兩小時發出 8 號或以上風球、紅色暴雨警告或黑色暴雨警告，根據教育統籌局指引，中學無需上課，故此一切室內或室外的活動須取消。如天文台在活動舉行前兩小時發出 3 號風球，一切室外活動須取消。如因天氣情況取消活動，本會職員將於活動取消後一星期內與校方商討更改活動日期。

### 查詢及聯絡

如有任何問題或查詢，請電 2521 6890 與本會青年服務主任黃小姐 (Rachel)聯絡。

\*以上內容只供參考，本機構保留最終決定權。

本人已閱畢「校方責任與義務」，明白和同意當中條款，現簽署以茲證明。

負責人姓名：\_\_\_\_\_ 負責人簽署：\_\_\_\_\_

學校印鑑：\_\_\_\_\_ 簽署日期：\_\_\_\_\_