

主辦機構:



# WEEZ WALK 2023

白金贊助人:



## 即時發佈

### 「Weez Walk 2023 環島虛擬行」正式啟動

#### 為關注青年精神健康籌款

- 旨在提高公眾對青年精神健康及預防自殺議題的關注
- 贊助人包括保誠保險、金杜律師事務所、CHI Residences、Allen & Overy
  - 新增多個獎項及提供實時追蹤

(2022年11月25日) 由Weez Project 和啟勵扶青會 (啟勵) 攜手舉辦的籌款活動「Weez Walk 2023 環島虛擬行」正式啟動！活動旨在提高公眾對青年精神健康及預防自殺議題的關注，這亦是第三屆環島虛擬行。活動將於2023年1月14日至2月19日期間舉行，參加者可以步行或跑步的方式，一氣呵成或分段完成62公里的港島環島徑，攜手提高公眾對相關議題的關注，同時為啟勵的青年工作籌款。

今年初舉辦的「Weez Walk 2022 環島虛擬行」吸引逾720名參加者，合共籌得逾210萬港元。「Weez Walk 2023 環島虛擬行」將新增多個獎項，參加者亦可透過實時追蹤應用程式，即時與朋友和支持者分享自己的成績，並有機會獲得豐富獎品。

去年香港平均每周有一名年輕人結束自己的生命，此外有更多年輕人，或曾萌生自殺念頭。主辦機構期望透過活動，鼓勵更多人加入「Be the one (成為對的人)」，撕除社會上對精神健康議題的標籤，協力創造一個安全的環境，讓年輕人可安心討論及分享他們正面對的精神健康挑戰。「Weez Walk 2022 環島虛擬行」籌得之善款，將用於啟勵繼續為青年提供精神健康相關的預防工作。

**Weez Project** 聯合創辦人——**Tony Bruno** 表示：「我們很高興宣佈 Weez Walk 2023 環島虛擬行正式啟動！對於這項活動能推動社會關注青年精神健康，我深感自豪。Weez Walk 2023將加入新的追蹤功能，讓我們能更準確地量度參加者的表現，我們期望能看到更令人驚嘆的跑手成績！」

啟勵扶青會行政總監蕭加欣 表示：「每次失去一名自殺的年輕人，於我們而言都有着深切影響。透過裝備相關的支援知識，以實際行動向青年表達關愛和傳遞希望，社會上每一個人都可以在拯救

主辦機構:



# WEEZ WALK 2023

白金贊助人:



年輕人的生命上發揮重要的作用。『Weez Walk 2023 環島虛擬行』就是一個例子，除了為我們的預防自殺工作籌募資金，活動本身亦是一個健康且具意義的挑戰，鼓勵參加者關注精神健康及團隊合作和互相支援。」

保誠保險集團為「Weez Walk 2023 環島虛擬行」的白金贊助人，集團人力資源總監陳秀文表示：「保誠保險集團於亞洲和非洲市場提供人壽和健康保險以及資產管理服務。作為一家保險公司，我們相深信應在客戶和社區人士實踐的健康之路上，與他們並肩而行。我們很高興能支持『Weez Walk 2023 環島虛擬行』，因為我們深信精神健康是活出整體健康的關鍵。有見社會對精神健康的意識有待提高，集大眾之力讓更多人願意討論這一重要話題。」

Weez Project 同時深信街頭藝術能成為宣揚精神健康的重要渠道之一，因此「Weez Walk 2023 環島虛擬行」將繼續與非牟利藝術組織 HKWALLS 及多名藝術家合作，以精神健康為題，創作逾10件藝術作品，讓參加者在步行時，亦可沿發掘有關作品。

主辦機構期望能透過步行活動和藝術作品，提高公眾對青年精神健康和預防自殺議題的關注，讓年輕人不再因為負面標籤而拒絕求助。Weez Project 及啟勵亦一直致力傳遞希望、積極的態度，協助正正面對精神健康挑戰的年輕人。如欲了解更多有關精神健康和預防止殺的詳情，可參閱 [weezproject.com](http://weezproject.com) and [kely.org](http://kely.org)。

活動相片

主辦機構:



# WEEZ WALK 2023

白金贊助人:



Weez Project 聯合創辦人 Tony Bruno 宣佈「Weez Walk 2023 環島虛擬行」正式啟動，並介紹多項新元素。



陳卓君 (Charlotte) 為「Weez Walk 2022 環島虛擬行」學校組的最佳籌款隊伍，並以短短7小時完成挑戰。她期望以實際行動，喚醒公眾對預防自殺的關注。



「Weez Walk 2023 環島虛擬行」獲得逾25個贊助商及機構支持，共同關注青年精神健康和預防自殺議題



Ridar於活動上為其中一件藝術作品上色。活動期間將沿途展示逾10件由本地藝術家圍繞精神健康主題創作的藝術作品。

主辦機構:



# WEEZ WALK 2023

白金贊助人:



(由左至右) 啟勵大使Vivek Mahbubani、蘇子情、姜卓文將一同參與「Weez Walk 2023 環島虛擬行」

如欲瀏覽更高解析度的照片，請點擊以下鏈接下載: <http://bit.ly/3VsKyga>

- 完 -

有關媒體查詢及個人訪問，請聯絡

袁柏恩小姐

啟勵扶青會傳訊及資源發展經理

電郵: [patriciayuen@kely.org](mailto:patriciayuen@kely.org)

電話: +852 2521 6890 / 9878 4557

區可如小姐

啟勵扶青會傳訊及資源發展主任

電郵: [amyau@kely.org](mailto:amyau@kely.org)

電話: +852 2521 6890

主辦機構:



# WEEZ WALK 2023

白金贊助人:



## 附錄

### 「Weez Walk 2023 環島虛擬行」活動資訊:

#### 活動日期:

2023年1月14日(星期六)凌晨12時 至 2023年2月19日(星期日)晚上11點59分

#### 報名日期:

由即日起至2023年2月15日(星期三)

\*早鳥優惠截止日期: 2022年12月31日(星期六)

\*參加者若想參加挑戰賽, 角逐「最佳完成時間」, 必須在2023年2月9日(星期四)或之前報名。

#### 活動組別:

- 挑戰組: 參加者可選擇以個人或團隊方式, 使用我們的官方實時追蹤平台——TRAILME「一氣呵成」或分階段地完成賽事, 角逐「最佳完成時間」, 並在事後獲發印有「最佳完成時間」的電子證書。詳情請查閱我們的[賽事規則](#)。
- 休閒組: 參加者可於活動期間, 輕鬆地以任何方式進行環島行, 事後可獲發電子參與證書。

#### 費用:

- 個人組 (1人) \$375 / (早鳥優惠) \$350
- 家庭及非企業團體組 (2 - 4人) \$1,400 / (早鳥優惠) \$1,200
- 企業組 (2 - 4 pax) \$5,000 / (早鳥優惠) \*報名一隊可獲另一隊免費
- 大專及中、小學組 (2 - 4 pax) \$200 / (早鳥優惠) \*報名一隊可獲另一隊免費

主辦機構:



# WEEZ WALK 2023

白金贊助人:



## 「Weez Walk 2023 環島虛擬行」新元素:

- 沿途設藝術作品, 以促進精神健康  
沿途將展示由本地藝術家圍繞精神健康主題創作的藝術作品。我們鼓勵參加者逐一發掘及拍照以宣揚有關議題!
- 實時追蹤  
通過與實時追蹤應用程式 *TRAILME* 合作, 改進了追蹤紀錄。參加者將可實時查看自己的進度和表現, 與朋友和支持者分享, 並查看整體表現。參加者亦可於籌款頁面, 與朋友和支持者分享自己的步行成果。
- 全新賽事組別及豐富禮品
  - 每個組別均設有「最佳籌款隊伍」和「最佳完成時間」(新) 獎項。我們還為參與人數最多的企業新設「最積極參與企業獎」。
  - 每位參與者都會獲得我們獨特的 2023 年版Weez T恤, 再次由 Tsunami 設計, 包括了Jamie 的創作, 而時尚的運動 T 恤。

## 活動標籤 **Event hashtag**:

#WeezWalk #WW2023 #BeTheOne #Weez #KELYSG

#WeezWalk環島虛擬行 #BeTheOne #Weez #啟勵扶青會

@weezproject @kelysupportgrp

更多活動詳情, 請參考官方網頁

網址: [weezwalk2023.sportsoho.com/](http://weezwalk2023.sportsoho.com/)

Instagram: @kelysupportgrp @weezproject

Facebook: [www.facebook.com/kelysupportgrp](http://www.facebook.com/kelysupportgrp) / [www.facebook.com/WeezProject](http://www.facebook.com/WeezProject)

主辦機構:



# WEEZ WALK 2023

白金贊助人:



## 有關 Weez Project

Weez Project 的創立源於紀念Jamie Bruno。「Weez」是Jamie生前創作時常用的標記，現在成為機構的名稱。Weez Project旨在為本港面對精神健康挑戰，特別是有自我傷害及自殺傾向的青年提供適切支援。機構致力帶領年輕人學習自救同時，亦能掌握朋輩互助之法；並引導教師及家長了解精神健康等議題，從而支援青年精神健康。

[weezproject.com](http://weezproject.com).

## 有關啟勵扶青會 (啟勵)

啟勵扶青會 (啟勵) 是本港非牟利機構，自1991年起，我們旨在扶植青年裝備所需技能、知識及機會，推動朋輩間互助精神。我們致力啟發青年潛能，帶他們走進一個讓其盡展所長的世界。我們與學校及夥伴機構合作，為本地14-24歲的華語、少數族裔以及英語青年，提供三項核心服務項目：藥物及酒精意識、精神健康、正向青年發展。

[kely.org](http://kely.org)