



[即時發佈]

啟勵扶青會【拋出希望 2026】圓滿落幕

雜耍藝術交織精神健康 見證青年於生活平衡中閃耀舞台

(2026 年 3 月 19 日—香港) 啟勵扶青會(下稱「啟勵」)主辦之【拋出希望 2026】雜耍挑戰決賽暨精神健康嘉年華於上週日圓滿落幕。活動成功吸引超過 800 人次參與, 其中逾半數為年青人。是次活動不僅籌集逾 20 萬港元經費以支持本地青年服務, 更成功構建一個深度探索精神健康的平台, 共同見證青年透過雜耍藝術展現的心理韌性與努力成果。

雜耍象徵生活平衡: 賦能青年應對生活挑戰

活動當日, 開幕禮由觀塘區議會議員及青年委員會委員詹寶瑜女士、演員張敏潔小姐、方志駒先生、啟勵聯席主席 Debbie Mannas 女士及戚本乙女士、行政總監侯仲銘先生、活動評審團香港雜耍專家吳維哲先生(哲 Sir)、啟勵宣傳大使 Vivek Mahbubani 先生, 以及勞倫斯體育公益基金會代表陳嘉慧女士共同主持啟動儀式。

啟勵聯席主席 Debbie Mannas 女士與戚本乙女士於致辭時表示:「雜耍象徵著生活中的平衡與挑戰。青年人每天需兼顧學業、社交及自我成長, 壓力誠然不少。正如雜耍一樣, 只要透過練習、獲得支持並建立信心, 就能在壓力中找到屬於自己的節奏, 享受當中的快樂。」是次籌得款項將支持啟勵的專業團隊進入校園, 開展精神健康、藥物酒精意識及正向青年發展工作坊, 持續提升本港青年的心理資本。

跨界別對話與創意嘉年華: 全方位探索精神健康之道

活動的一大亮點為「日常精神健康之道分享會」。大會邀請了心理治療師、心理急救員、精神健康急救導師及啟勵扶青會董事會成員楊曜亘先生、演員張敏潔小姐、艾金·崗波律師事務所資深律師馬仲祈小姐, 以及 The Torch 青年組織代表王曉嵐小姐擔任嘉賓, 從不同視角



探討現今年青人及不同持分者面對的壓力源。透過深入交流，大會希望鼓勵大眾勇敢面對心理困擾，並尋找適合自己的正向生活方式。

與此同時，嘉年華現場亦展現了滿滿的活力。設有 5 個結合精神健康元素與雜耍體驗的攤位，成功吸引接近 **300** 人次參與。此外，更有由青年主導的攤位，包括“Better Days”及“MellowMallow”，售賣其原創的手帶及鉤針編織公仔，完美呈現了新一代的創意與自我實踐精神。

專業演繹藝術力量：展現朋輩互助精神

決賽當日除了參賽者精彩的表現外，資深雜耍專家吳維哲先生、滬江維多利亞學校與博愛醫院陳楷紀念中學的學生更帶來震撼的雜耍表演，展現藝術與力量的完美結合。香港復康會適健中心亦演示「Flexi-bar 運動」，引領觀眾以規律律動紓緩負面情緒。是次活動動員 **28** 位義工（其中包括 **25** 位學生義工）支援，累積服務時數達 **200** 小時，充分體現朋輩互助與社區參與的精神。

啟勵邁向 35 周年新里程：續為青年成長護航

啟勵行政總監侯仲銘先生於結幕辭中感謝各界支持，並宣佈啟勵今年正式踏入 35 周年。侯先生預告未來一年將展開一系列精彩慶祝活動，期待社會各界繼續攜手，支持青年的全面成長與精神健康。



【拋出希望 2026】雜耍挑戰決賽暨精神健康嘉年華

(左起) 啟勵扶青會董事會成員簡家倩女士、魏余雪奕女士、Mr. Andrew Jones、活動評審團勞倫斯體育公益基金會代表陳嘉慧小姐、啟勵扶青會宣傳大使 Mr. Vivek Mahbubani、專業雜耍專家吳維哲先生、啟勵扶青會行政總監侯仲銘先生、啟勵扶青會聯席主席Debbie Mannas女士、戚本乙女士、觀塘區議會議員及青年委員會委員詹寶瑜女士、演員張敏潔小姐、方志駒先生、啟勵扶青會董事會成員陳寶山先生、楊曜巨先生及劉家瑄女士



啟勵扶青會聯席主席Debbie Mannas女士(左圖)與戚本乙女士(右圖)勉勵青年人尋找生活平衡點。



一眾嘉賓、活動評審團及啟勵扶青會代表進行【拋出希望 2026】嘉年華啟動禮。



雜耍專家吳維哲先生展示卓越技藝，贏得全場掌聲。



公眾積極參與現場雜耍挑戰及自我情緒遊戲，在歡笑中認識精神健康。



「日常精神健康之道分享會」嘉賓輕鬆分享及探討現代人的壓力管理。



參賽者及表演嘉賓全情投入大展精湛雜耍技術。



觀眾在香港復康會適健中心的教練帶領下，透過 *Flexi-bar* 感受運動對心靈的好處。



啟勵扶青會代表、嘉賓及活動評審團與所有雜耍比賽得獎者一同大合照。



啟勵扶青會行政總監侯仲銘先生感謝各位嘉賓、支持單位及參與者，並預告啟勵 35 周年慶典。

照片和影片下載連結：<https://bit.ly/4IEDpYj>

- 完 -

關於啟勵扶青會

啟勵扶青會是本港非牟利機構，自 1991 年起，旨在扶植青年裝備所需技能、知識及機會，推動朋輩間互助精神。我們致力啟發青年潛能，帶領他們走進盡展所長的世界。我們與學校及夥伴機構合作，為 14-24 歲青年提供：藥物及酒精意識、精神健康、以及正向青年發展三項核心服務。更多詳情請參閱 kely.org。



媒體聯絡及查詢

鄭穎騫 Wendy Cheng

助理傳訊及資源發展經理

電話: +852 2521 6890 | +852 6302 6672

電郵: wendycheng@kely.org